|  |
| --- |
| **Ах, лыжи – мои, лыжи!** **Лыжные прогулки детей в ДОУ.*****В зимний день мы не скучаем:******Быстро лыжи надеваем,******В руки палки мы берем,******И на прогулку мы идем!!!*****В МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка» ребята выходят на лыжную прогулку. В детском саду появились лыжи!!!** **Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Инструктор по физической культуре Нестерова Татьяна Михайловна находит к каждому воспитаннику индивидуальный подход, умеет подбодрить и дать напутственное слово.** **А также лыжные прогулки, запланированный поход в Сосновый бор – это копилка совместных радостей, воспоминаний, впечатлений.****Ребята очень стараются познать азы лыжного спорта, учатся сами одевать лыжи, управляться с лыжными палками, координировать свои действия на лыжах. Все довольные, розовощекие, с восторженными откликами возвращаются в детский сад, чтобы через несколько дней снова заняться уже полюбившимся видом спорта!****Заведующий Попова Л.В.,** **инструктор по физической культуре Нестерова Т.М.** |