|  |
| --- |
| **Ах, лыжи – мои, лыжи!**  **Лыжные прогулки детей в ДОУ.**  ***В зимний день мы не скучаем:***  ***Быстро лыжи надеваем,***  ***В руки палки мы берем,***  ***И на прогулку мы идем!!!***    **В МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка» ребята выходят на лыжную прогулку. В детском саду появились лыжи!!!**  **Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Инструктор по физической культуре Нестерова Татьяна Михайловна находит к каждому воспитаннику индивидуальный подход, умеет подбодрить и дать напутственное слово.**  **А также лыжные прогулки, запланированный поход в Сосновый бор – это копилка совместных радостей, воспоминаний, впечатлений.**  **Ребята очень стараются познать азы лыжного спорта, учатся сами одевать лыжи, управляться с лыжными палками, координировать свои действия на лыжах. Все довольные, розовощекие, с восторженными откликами возвращаются в детский сад, чтобы через несколько дней снова заняться уже полюбившимся видом спорта!**    **Заведующий Попова Л.В.,**  **инструктор по физической культуре Нестерова Т.М.** |