**Тема: «Картотеки «Наглядная информация для родителей по физическому развитию»**

Проблема физического воспи­тания и укрепления здоровья дошкольников очень важна и актуальна. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно - оздоро­вительная программа не даёт полноценных результатов, если её задачи не решаются совмест­но с семьёй, если в дошкольном учреждении не создано детско-взрослого сообщества (дети – родители - педагоги).

Однако многие дети, поступающие в детский сад, имеют отклонения в физическом развитии: нарушение осанки, излишний вес, проблемы со скоростью, ловкостью, координацией движений. Одна из причин таких результатов - неосведомлённость родителей в вопросах физического воспитания детей.

Укрепление здоровья ребёнка невозможно без участия родителей. Именно они обязаны привить ему стремление к спорту. Потому чтосемья для ребёнка - источник общественного опыта.

Дошкольная организация и семья - две основные социальные структуры, определяющие уровень здоровья ребёнка. Их воспитательные функции различны, но для всестороннего развития детей необходима их согласованная работа. Признание приоритета семейного воспитания требует новых форм и отношений семьи и дошкольного учреждения — сотрудничества и взаимодействия.

Задача педагогов состоит в том, чтобы убедить родителей в важности физичес­кого развития. Необходимо осуществлять систематическое, разносторон­нее педагогическое просвеще­ние семьи, включая передачу теоретических знаний и оказание помощи в приобретении прак­тических навыков, а также в рас­пространении положительного опыта семейного воспитания детей.

Формы работы с родителями я подбирала с учётом специфики работы инструктора по физкультуре и невозможности ежедневного общения с родителями. Поэтому на мой взгляд наиболее приемлемыми являются наглядно-информационные формы работы. Взаимодействие направлено на обогащение знаний родителей. Общение с родителями в этом случае опосредованное.

**Наглядно-информационные формы условно разделены на две группы:**

1. информационно-ознакомительная
2. информационно-просветительская.
3. Это - ознакомление родителей с Дошкольным учреждением, с особенностями его работы, в частности физическое развитие. Этому служат, например, дни открытых дверей, фоторепортажи «Хороши спортсмены малыши» - выставки фото детей, выполняющие различные физические упражнения, фотовыставки по итогам спортивных праздников. Вместе с родителями при помощи современных технологий, практикуется переписка по электронной почте, обмен фотографиями.
4. Информационно - просветительская работа направлена на обогащение знаний родителей об особенностях физического развития и воспитания детей дошкольного возраста. Материалы наглядной пропаганды должны привлекать внимание родителей, поэтому педагогу необходимо приложить не мало усилий, чтобы добиться этого.

Значительным подспорьем в работе стала мини - библиотека картотеки с подбором материалов по проблемам физического воспитания и укрепления здоровья.

Некоторую информацию я сегодня вам покажу.

Таким образом, применение в работе ДОУ наглядно информационно форм взаимодействия с родителями помогает повысить эффектив­ность деятельности по оздоров­лению детей и сформировать устойчивые стереотипы здоро­вого образа жизни в своей се­мье.