

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АЧИТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА АЧИТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА»

Принято на педагогическом совете  
Протоколом № 1 от 20.05.2026

Утверждено директором МКДОУ АМО  
«Ачитский детский сад «Улыбка»  
М.Г.Прокина  
Приказом № 399 от 2026 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МКДОУ АМО АЧИТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**  
**«УЛЫБКА»**  
*2026 - 2027 учебный год*

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада «Улыбка» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155).
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028).
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС ДО.
- Реализация ФОП ДО.

Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости. В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС и ФОП ДО). Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20).

Продолжительность учебного года 36 учебных недель. В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность

прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно-эстетического направления развития детей.

В структуре учебного плана выделены **обязательная часть** и **часть формируемая участниками ДООУ**. Соотношение между основной частью и частью, формируемой участниками ДООУ (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана.

Вариативная часть обеспечивает реализацию дополнительных программ образовательных блоков в виде организованной образовательной деятельности и разнообразных форм организации детской деятельности.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки на воспитанников. Все вариативные программы соответствуют целевым ориентирам стандарта; разработаны в одном методологическом ключе, то есть углубляют и развивают подходы, используемые в основной части программы.

Распределение количества времени, отводимого на проведение образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между основной и частью, формируемой участниками ДООУ учебного плана;
- сохранение преемственности между основной и частью, формируемой участниками ДООУ учебного плана;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а также соблюдение перерывов между периодами образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня с учетом физиологических и психических особенностей детей на летний и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их

здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду

### **Продолжительность учебного года:**

Группы	Начло учебного года	Окончание учебного года
Первая группа раннего возраста – подготовительная	1 сентября 2026г	31 августа 2027 г

### **Летний оздоровительный период:**

С 1 июня 2027 г. по 31 августа 2027 г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям Сан ПиН 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

### **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:**

Группы	Норматив одного занятия	Количество занятий в течение дня	Образовательная нагрузка в течение дня	Количество часов в неделю
Первая и вторая группы раннего возраста (1,5 – 3 года)	до 10 минут	2 занятия	20 минут	1 час 40 минут
Младшие группы 1 и 2 (3-4 года)	15 минут	2 занятия	30 минут	2 часа 30 минут
Средняя группа (4-5лет)	20 минут	2 занятия	40 минут	3 часа 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	25 минут	3 занятия	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	7 часов 15 мин
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 минут	3 занятия	90 минут	7 часов 30 мин

**Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня:**

(формы образовательной деятельности, занятия)

Показатель	Возраст	Норматив
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут - 2 занятия в день
	от 3 до 4 лет	30 минут - 2 занятия в день
	от 4 до 5 лет	40 минут - 2 занятия в день
	от 5 до 6 лет	50 минут – 2 занятия в день
	от 6 до 7 лет	90 минут – 3 занятия в день
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
<b>Показатели организации режима дня</b>		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

**Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

4 ноября 2026 г. – День народного единства;

1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10 января 2027 г. – Новогодние каникулы;

23 февраля 2027 г. -День защитников Отечества;

8 марта 2027 г. – Международный женский день;

1 ,2 мая 2027 г. - Праздник Весны и Труда;

8,9 мая 2027 г. – День Победы;

12 июня 2027 г. – День России.

### Учебная нагрузка на воспитанников в 2026-2027 году

Наименование возрастных групп	Длительность занятий	Кол-во занятий в день	Кол-во занятий в неделю	Перерыв между занятиями
I группа раннего возраста (1-2 года)	10 мин	2	10	10 мин
II группа раннего возраста (2-3года)	10 мин	2	10	10 мин
Младшая группа (3-4)	15 мин	2	10	10 мин
Средняя группа (4-5)	20 мин	2	10	10 мин
Старшая группа (5-6)	25 мин	3	12	10 мин
Подготовительная группа (6-7)	30 мин	3	13	10 мин

### Недельное распределение образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год для возрастных групп

Базовый вид деятельности	Возрастные группы					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Познавательное развитие</b>						
Ознакомление с окружающим миром	-	1	1	1	1	1
Расширение ориентировки в окружающем	1	-	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
<b>Речевое развитие</b>						

Развитие речи, чтение художественной литературы	1	2	1	1	-	-
Развитие речи, основы грамотности	-	-	-	-	2	2
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	1	2	2
Игры с дидактическим материалом	1	-	-	-	-	-
Лепка, аппликация, ручной труд, конструирование	1	1	2	2	2	2
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1	1
Всего в неделю:	10	10	11	11	13	14