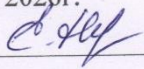


МКДОУ АМО «Ачитский детский сад «Улыбка»

Принято на педагогическом совете 27 мая 2026г. Протокол № 3	Согласовано Заведующий МКДОУ АМО «Ачитский детский сад «Улыбка» 27 мая 2026г.  Е.А. Никитина
---	--

План летней оздоровительной компании

Ачитский детский сад «Улыбка»

2026 год

МКДОУ АМО «Ачитский детский сад «Улыбка»

Принято на педагогическом совете 27 мая 2026г. Протокол № 3	Согласовано Заведующий МКДОУ АМО «Ачитский детский сад «Улыбка» 27 мая 2026г. Е.А. Никитина
---	---

План летней оздоровительной компании

Ачитский детский сад «Улыбка»

2026 год

Цели. Сохранение и укрепление здоровья воспитанников;

- профилактика заболеваний;
- создание условий для полноценного физического, познавательного и творческого развития детей в летний период;
- формирование у детей привычки к здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Задачи:

1. Оздоровительные:

- закаливание организма с использованием природных факторов (солнце, воздух, вода);
- профилактика нарушений осанки и плоскостопия;
- соблюдение питьевого режима и сбалансированного питания;
- увеличение времени пребывания на свежем воздухе.

2. Развивающие:

- стимулирование познавательной активности и любознательности;
- развитие двигательной активности и координации движений;
- поддержка творческого самовыражения через различные виды деятельности.

3. Воспитательные:

- формирование навыков безопасного поведения (на дороге, в природе, на воде);
- воспитание любви к природе и бережного отношения к окружающему миру;
- патриотическое воспитание, знакомство с культурными традициями.

Основные направления работы

1. Оздоровительные мероприятия:

- утренняя гимнастика на свежем воздухе (ежедневно);
- воздушные и солнечные ванны (с учётом времени суток и интенсивности солнечной радиации);
- водные процедуры и игры с водой (обливания, игры с брызгалками);
- ходьба босиком по различным поверхностям (трава, песок, асфальт);
- полоскание горла и умывание прохладной водой;
- дыхательная гимнастика и гимнастика после сна.

2. Физкультурно-оздоровительная работа:

- подвижные и спортивные игры (футбол, баскетбол, бадминтон, кегли);
- эстафеты и спортивные праздники;
- занятия на полосе препятствий;
- прогулки и экскурсии на природе.

3. Познавательная деятельность:

- наблюдения за природой (изменениями в растительном и животном мире);
- опыты и эксперименты с песком, водой, воздухом;
- тематические беседы о ЗОЖ, безопасности, природе родного края;
- реализация Всероссийского проекта «Природа России»

4. Творческая деятельность:

- рисование на асфальте, на природе;
- лепка из песка;
- изготовление поделок из природных материалов;
- музыкальные и театрализованные развлечения.

5. Работа с родителями:

- консультации по организации летнего отдыха и закаливания детей дома;
- информационные стенды и памятки («Профилактика теплового удара», «Правила поведения на воде»);

Примерный режим дня (при благоприятных погодных условиях)

Время	Мероприятие
07:30–08:30	Приём детей на улице, утренняя гимнастика, воздушные ванны
08:30–09:00	Завтрак
09:00–10:00	Познавательные занятия или тематические беседы на свежем воздухе
10:00–12:00	Подвижные игры, спортивные упражнения, закаливающие процедуры
12:00–13:00	Обед
13:00–15:00	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)
15:00–16:00	Полдник, гимнастика после сна
16:00–18:00	Творческие занятия, свободная игровая деятельность, игры с водой
18:00	Уход детей домой

Тематический календарь мероприятий (по неделям)

Сроки	Тема недели	Ответственные
Июнь 1 неделя С 1 по 5	«Дружат дети всей планеты»	Подборнова Е.С.
Июнь 2 неделя С 8 по 11	«Славим великую страну Россию»	Третьякова В.О. Макарова Д.В.
Июнь 3 неделя	«Неделя летней безопасности»	Галкина В.С. Шардакова Н.А.

С 15 по 19		
Июнь 4 неделя С 22 по 26	«За здоровьем в детский сад» Международный олимпийский день	Нестерова Т.М. Тукачева А.М.
Июль 1 неделя С 29 по 3	«По страницам добрых книжек»	Шипунова Е.Н. Искорцева Н.А.
Июль 1 неделя С 6 по 10	«Семья»	Петрова О.С. Гаптульбарова И.И.
Июль 1 неделя С 13 по 14	Музыкальная палитра	Нуртинова М.Ф. Шипунова Е.Н.
Июль 1 неделя С 29 по 3	Фестиваль дворовых игр	Галяутдинова А.З. Ушакова А.А.

Меры безопасности

- строгий питьевой режим (кипячёная вода обновляется каждые 3 часа);
- контроль инсоляции (обязательное ношение головных уборов, игры в тени в периоды высокой солнечной активности);
- ежедневная проверка исправности игрового оборудования;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований (СанПиН);
- инструктажи для персонала по оказанию первой помощи;
- контроль за состоянием территории (своевременная уборка, скашивание трав, обработка от клещей).

Ожидаемые результаты

- снижение уровня заболеваемости среди воспитанников;
- повышение уровня физической подготовленности детей;

- развитие познавательной активности и творческих способностей;
- формирование навыков ЗОЖ и безопасного поведения;
- укрепление детско-родительских отношений через совместные мероприятия;
- положительное эмоциональное состояние детей на протяжении всего летнего периода.

Ответственные: заведующий ДООУ, старший воспитатель, воспитатели групп, медицинская сестра, инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель.