

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ АМО «Ачитский детский сад
«Улыбка» -
филиал «Афанасьевский детский сад «Колосок»
_____ Тарасова Е.А.
«___» _____ 2026 г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2026 год

Протокол № __ от ____ мая 2026 г.
Принят на заседании педагогического совета МО

Задачи

на летний оздоровительный период 2026 г.

Цель:

создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- использование природно – предметной среды для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.
- Осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

Схема оздоровительно-профилактических мероприятий на летний период

<i>Мероприятия</i>	<i>Особенности организации</i>
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия, босохождение (по полу веранды, по песку, траве, земле)	в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60-90 мин
«Дорожка здоровья»	ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин.
Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	ежедневно
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Обливание и мытье ног и рук под теплым душем	ежедневно, после утренней прогулки
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе или под навесом

Гимнастика пробуждения	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Прогулки- походы по территории детского сада и за пределы	1 раз в две недели, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных воспитателем игр и упражнений
Соки, фрукты, овощи кисломолочные продукты	второй завтрак на свежем воздухе (в 10 часов)
Дыхательная, артикуляционная гимнастики	2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Физкультурные занятия	3 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в неделю

Июнь

Организационно-педагогическая работа

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	-Спортивный праздник «Здравствуй лето красное».	01.06. 26	Муз. руководитель Воспитатели групп
2.	-Всемирный день велосипеда. (игры по дорожной безопасности)	02.06. 26	Воспитатели групп
3.	-День полевых цветов	03.06.26	Муз.руководитель, воспитатели.
4.	День охраны окружающей среды.	04.06.26	Муз.руководитель Воспитатели групп
5.	- Пушкинский день.	05.06.26	Воспитатели групп
6.	Развлечение «День сказок»	08.06.26	Воспитатели групп Муз. руководитель
7.	- Всемирный день друзей. (Светофорчик в гостях у ребят)	09.06.26	Воспитатели групп. Муз. руководитель
8.	- День насекомых. (божья коровка)	10.06. 26	Воспитатели групп Муз. руководитель

9.	Наша родина Россия. (Презентация, Р.н. подвижные игры)	11.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
10.	-«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. (игры с водой)	15.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
11.	- Фестиваль понамок и летних шляп.	16.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
12.	- Пожарная безопасность: игровая ситуация «Если в доме случился пожар»	17.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
13.	- Международный день прогулки. (экскурсия в пожарную часть)	18.06.2026	Воспитатели групп
14.	- Конкурс детского рисунка. по теме «Спички не игра – огонь не забава	19.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
15.	«Чтоб с болезнями не знаться – нужно спортом заниматься.» (Международный олимпийский день.)	22.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
16.	- Знакомство с народными художественными промыслами.	23.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
17.	- День летних подвижных игр.	24.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
18.	Развлечение « В гостях у доктора Айболита» (День рождения зубной щетки)	25.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
19.	- Праздник мыльных пузырей.	26.06.2026	Воспитатели групп Муз. руководитель
20.	-Подведение итогов работы над проектом «Безопасность» (подвижные игры, викторины,загадки и т.д. по теме проекта)	29.06.2026	Все педагоги
21	Развлечение «Поиски пиратских сокровищ»		Все сотрудники

Работа с родителями.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	-Привлечение родителей к благоустройству территории д. сада	03.06.2026	Воспитатели
2.	-Консультация: «Как правильно одевать ребенка в летнее время»	06.06.2026	Воспитатели
3.	- Санбюллютень: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»	10.06.2026	Воспитатели
4.	-Консультация: «Безопасность ребенка в летний период на воде»	20.06.2026	Воспитатели

Оздоровительная и профилактическая работа.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	- Организация питания детей по летнему 10-дневному меню	в теч. месяца	Завхоз
2.	-Проведение антропометрических измерений	в теч. месяца	Воспитатели
3.	-Проведение закаливающих и профилактических мероприятий	в теч. месяца	Воспитатели