

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**МКДОУ АМО «Ачитский детский сад «Улыбка» - филиал
«Бакряжский детский сад «Колокольчик»**



2026г

План летней оздоровительной работы

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДООУ и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

При планировании оздоровительной работы в ДООУ придерживаемся следующих **принципов**:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДООУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026г.

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

Младшая группа

Июнь 1 неделя «Детство — это ты и я»

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
01 июня Международный день защиты детей	- Тематический праздник, посвященный Дню защиты детей «Путешествие в сказочную страну Детства» - Конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!» - Чтение художественной литературы «Всемирный день ребенка».	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
02 июня День лета	- Рассматривание иллюстраций о лете. - Беседы о лете (погода, растения, насекомые, занятия людей, летние развлечения). - Рисование «Солнышко» (печатание ладошкой). - Подвижные игры: «Ручеёк», «Поймай рыбок».	воспитатель
03 июня День книжек-малышек	- Чтение художественной литературы «В мире сказки». - Рисование «По страницам любимых сказок» - Выставка детских рисунков «По страницам любимых сказок». - Подвижные игры: «Воробушки и автомобиль».	воспитатель
04 июня День эколога	- Экологическая тропа «Путешествие в мир природы». Экскурсия Парк ТУ «Деревья нашей местности» - Рисование на тему «Берегите - природу».	Воспитатель
05 июня Международный день друзей	- Беседы «Старый друг лучше новых двух», «Для чего нужны друзья?» - Рисование по замыслу «Подарок другу». - Чтение художественной литературы Г. Цыферов «Про друзей», Д. Самойлов «У слонёнка день рождения» - Дидактическая игра «Разложи по цвету», «Найди пару».	воспитатель

Июнь 2 неделя «Моя Родина»

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
08 июня День Пушкинской поэзии	- Рассматривание иллюстраций русских художников к произведениям Пушкина. - Беседы: «А.С. Пушкин – сказочник». - Чтение произведений А. С. Пушкина; прослушивание аудио сказок Пушкина. - Подвижные игры «Ручеёк».	воспитатель
09 июня Моя малая Родина	- Беседа «Улица, на которой я живу». - Рассматривание фото «Моё село» - Конструирование «Дома на нашей улице», «Мой дом». - Дидактическая игра «Один – много» (дома, улица, парк, машина и т. д.). - Сюжетно-ролевая игра «Мы строители».	воспитатель
10 июня «День ПДД»	- Спортивные упражнения: закрепление ПДД на площадке с дорожной разметкой. - Сюжетно-ролевая игра «ДПС» - Чтение стихов и рассказов.	воспитатель
	Рассматривание иллюстраций на тему «Мой дом – моя	воспитатель

11 июня День России	страна. • Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия». • Чтение стихов о России.	
-------------------------------	--	--

Июнь 3 неделя «Интеллектуала»

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
15 июня День читающего человека	• Беседа «Как сделали книгу», о бережном отношении к книгам. • Дидактическая игра «Угадай сказку». • Подвижные игры: «Лиса и куры». • Показ кукольного театра «Теремок».	воспитатель
16 июня Лекарственные растения.	• Беседа с рассматриванием картинок • Беседа по правилам личной безопасности с рассматриванием иллюстраций «Осторожно, растения!» «Ядовитые растения, грибы», «Лекарственные растения». • Дидактическая игра «Чудесный мешочек».	воспитатель
17 июня День медицинского работника.	• Беседа с рассматриванием иллюстраций: «Профессия врач». • Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда». • Чтение художественной литературы «Мойдодыр» К. И. Чуковского.	воспитатель
18 июня День мультфильмов	• Беседы «Любимый мультик». • Рассматривание и обсуждение картинок: предметные: «Герой мультфильма», сюжетные «Иллюстрации знакомых мультфильмов». • Подвижные игры: «Самолёты». • Рисование цветными карандашами «Вот ёжик, ни головы, ни ножек». • Конструирование «Теремок».	воспитатель
19 июня День птиц	• Загадки про объекты живого мира. • Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением птиц. • Беседы о птицах родного края • Лепка, рисование, аппликация по теме дня.	воспитатель

Июнь 4 неделя «Неделя игр»

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
22 июня День спортивных игр «Спорт-игра»	• Беседа с детьми о пользе утренней гимнастики, «Чтобы быть здоровыми». • Загадывание загадок о спорте. • Эстафета: «Прокати мячи», «Перенеси предмет». • Рисование на тему: «Мой мяч» • Подвижные игры: «Самолёты», «Охотники и зайцы».	воспитатель
23 июня День мяча	• Рассматривание мячей «Такие разные мячи». • Экскурсия в спортивный зал: «Какие мячи есть в спортивном зале и как их использовать?». • Малоподвижная игра «Найди мяч». • Подвижные игры: «Ловишка с мячом».	воспитатель

24 июня День здоровья	- Беседа: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке». - Просмотр иллюстраций: «Моё здоровье – моё богатство». «Вредные привычки»; К. Чуковский: «Мойдодыр».	воспитатель
25 июня День любимых игр	- Беседы «Как правильно загорать». «Может ли солнце нанести вред здоровью» - Закаливание водой, солнцем. - Развлечение «Праздник мыльных пузырей».	воспитатель
26 июня	- Беседа «Правила поведения на природе». - Экскурсия, «По улице Новая» - Сбор природного материала	воспитатель

Июнь 5 неделя «Неделя цветов»

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
29 июня День цветка	- Рассматривание иллюстраций «Садовые цветы». - Наблюдение за цветами на клумбе. - Д/и «Я знаю 5 цветов». - Изо деятельности «Мой любимый цветок».	воспитатель
30 июня День садоводства.	- Рассматривание картинок цветы. - Д/и «Как называется этот цветок», «Что нужно для работы в саду» - Наблюдение за цветами на клумбе	воспитатель
АВГУСТ		
17 августа День любимых игр	- Беседы «Как правильно загорать», «Может ли солнце нанести вред здоровью» - Закаливание водой, солнцем. - Развлечение «Праздник мыльных пузырей».	воспитатель
18 августа	«Летние виды спорта». - Загадки, о спорте. - Игры с обручем и скакалкой.	воспитатель
19 августа День чудес.	- Рассказывание сказки «Дюймовочка». - Беседа «Отчего к цветку летит пчела». - Рисование тычком «Разноцветная поляна».	воспитатель
20 августа Любимый букет	- Нахождение цветка с самым приятным запахом. - Мини рассказ о своём букете. - Лепка «красивый цветок»	воспитатель
21 августа День туризма	- Беседа «Правила поведения на природе». - Экскурсия, «По улицам села» - Сбор природного материала	воспитатель
24 августа День радости и смеха	- Беседа «Что нам лето подарило?» - Д/и «Угадай на ощупь»; - Д/и «Угадай чего не стало?»	воспитатель
25 августа День здоровья	- Беседа «Волшебное мыло и микробики», - Д/и «Помоги Айболиту собрать чемоданчик». - Ходьба «По горячим уголькам» (движения на ребре	воспитатель

	стопы).	
26 августа День творчества	• Беседа «Какая бывает почва?» • Наблюдение: мокрый песок, сухой песок, из чего удобнее строить. • Рисование палочками на песке.	воспитатель
27 августа Всё о витаминах	• Беседа «Витамины на грядках». • Развивающие игры: Из чего сварить компот?», • Загадывание загадок про овощи и фрукты.	воспитатель
28 августа День солнца	• Рассказ - беседа о лете, солнце «Светит солнышко в окошко» с просмотром мультфильма «Поезд из Ромашкова». • Полезные советы «Солнышко лучистое» о пользе и вреде солнечных лучей для здоровья. Учить правилам безопасного поведения на солнце, в жаркую погоду. • Коллективное рисование «Наше солнышко» (нетрадиционная техника рисование ладошками).	воспитатель
31 августа День друзей	• Беседы «Старый друг лучше новых двух», «Для чего нужны друзья?» • Рисование по замыслу «Подарок другу». • Чтение художественной литературы Г. Цыферов «Про друзей», Д. Самойлов «У слонёнка день рождения» • Дидактическая игра «Разложи по цвету», «Найди пару».	воспитатель

Средняя группа

Сроки проведения. Тема дня	Мероприятия	Ответственные
I Неделя «Счастливое детство моё» с 01.06.2026 по 05.06.2026		
01.06.26 – Международный день защиты детей.	I половина дня - Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защиты детей «Солнечное лето для детей планеты» - Беседа «Лето снова с нами». - Рассматривание иллюстраций, чтение книг о лете. II половина дня -Конкурс рисунков на асфальте - Подвижные игры на свежем воздухе	Воспитатель Музыкальный руководитель
02.06.26 – День русских народных сказок.	I половина дня -Чтение русских народных сказок. -Рассматривание иллюстраций по -Драматизация любимых сказок. II половина дня - Выставки рисунков «Моя любимая сказка» -Просмотр мультфильма «Волк и семеро козлят»	Воспитатель
03.06.26 – Всемирный день охраны окружающей среды	I половина дня -Беседа: «Как человек охраняет природу». -Дидактическая игра «Что хорошо и что плохо для нашей планеты Земля?» -Уборка мусора на своем участке. II половина дня - Рисование на тему «Берегите природу!». - Просмотр мультфильма «Берегите природу»	Воспитатель
04.06.26 – Пушкинский день России (День русского языка).	I половина дня -Беседа «Знакомьтесь, сказочник!» литературный час по творчеству А.С. Пушкина - Оформление выставки на общем стенде детских рисунков «Любимый сказочный герой». II половина дня -Дидактическая игра «Дорисуй героя». -Чтение художественной литературы А.С.Пушкина	Воспитатель
05.06.26 – День мороженого.	I половина дня - Презентация «Как делают мороженое». - Загадки о мороженом «Что это?» II половина дня - Рисование «Моё любимое	Воспитатель

	мороженое» -Дидактическая игра «Собери пазл» (мороженое)	
II неделя «Удивительное лето!» с 08.06.2026 по 12.06.2026 г.		
08.06.26 – Всемирный день океанов.	I половина дня - Отгадывание загадок о водном мире. - Рассматривание иллюстраций «Водный транспорт». - Знакомство с правилами поведения на воде. II половина дня - Конкурс рисунков «Морские обитатели».	Воспитатель
09.06.26 – День растений.	I половина дня Путешествие по экологической тропе ДОУ: - Беседа «Зелёная аптека». - Рассматривание альбомов, фотографий, слайдов с изображением деревьев родного края. -Дидактические игры «Найди наши деревья», «Детки на ветке», «Выбери и назови кустарники». II половина дня - Чтение худ. лит. о лесе: Н. Благинина «Лес», Г. Галина Сказка леса», Г. Ладанникова «Дикарь в лесу». -Лепка, рисование, аппликация по теме дня.	Воспитатель
10.06.26 – День насекомых.	I половина дня Путешествие по экологической тропе ДОУ: - Игра - беседа «По муравьиной тропе». -Лепка, рисование, аппликация по теме дня. II половина дня -Изготовление альбома «Природа моего края». -Беседа «Безопасность детей на природе».	Воспитатель
11.06.26 – День России. (за 12.06.2025)	I половина дня - Тематическое развлечение «Моя страна, моя Россия» - Беседы: «Россия – Родина моя», «Наш флаг и наш герб». -Аппликация на тему «Российский флаг» II половина дня - Выставка рисунков «Россия – Родина моя».	Воспитатель
III неделя «Лето в моем крае» с 15.06.2026 по 19.06.2026 г.		
15.06.26 – День птиц.	I половина дня - Загадки про объекты живого мира. - Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением птиц. -Беседы о птицах родного края. II половина дня - Рисование по замыслу.	Воспитатель

		.
16.06.26 – День животных.	I половина дня -Загадки про объекты живого мира. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с видами родной природы. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением животных. -Беседы о животных родного края. II половина дня - Рисование по замыслу. -Лепка, рисование, аппликация по теме дня.	Воспитатель
17.06.26 – День медицинского работника	I половина дня -Утренняя гимнастика на площадке «Путешествие в Спортландию». - Беседа с рассматриванием иллюстраций: «Профессия врач». - Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда». II половина дня - Нарисуй любимого героя из сказки «Мойдодыр» К. И. Чуковского.	Воспитатель
18.06.26 – День отца	I половина дня -Беседа с рассматриванием иллюстраций: «Все о профессиях наших пап». II половина дня - Рисование «Мой папа» - Чтение сказок, рассказов по данной тематике дня.	Воспитатель
19.06.26 – День мыльных пузырей	I половина дня Беседа «История возникновения мыльных пузырей» -Экспериментирование с мыльными пузырями II половина дня -Подвижные игры на улице с мыльными пузырями -Просмотр мультфильма «Фиксики.Мыльные пузыри»	Воспитатель
IV неделя с 22.06.2026 по 26.06.2026 г.		

22.06.26 – Знаем, помним, гордимся!	I половина дня -Беседа «Я-будущий защитник Родины». - Просмотр презентаций о ВОВ. - С/р игры: «Летчики», «Танкисты». - Экскурсия к мемориалу II половина дня - Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!».	Воспитатель
23. 06.26 – День ромашек	I половина дня -Развлечение на улице «День ромашки» -Беседа « Ромашка-символ семьи, любви и верности» Рисование «Букет ромашек» II половина дня -Наблюдение за ромашками -Коллективная аппликация «Ромашки»	Воспитатель
24.06.26 – День музыки	I половина дня -Хороводы, танцевальные игры «Делай так», «Не делай так». - Слушание «Звуки природы» - Песни «Колокольчик», «Кукушка», «Дождик», «Лесная песенка», «Лето – это красота» II половина дня - Рисование на песке. - М/и «Возьми флажок», «Найди пару», «Спой, как тебя зовут».	Воспитатель
26.06.26 – День Рождение зубной щетки	I половина дня Беседа «История зубной щетки. Уход за зубами» -Дидактическая игра «Полезная и вредная еда для зубов» II половина дня -Дыхательная гимнастика «Микробы на зубах» -Чтение рассказа «Королева зубная щетка»	Воспитатель

27.06.26 -День рыболовства	Беседа «Как и чем рыбаки ловят рыбу» -Рассматривание иллюстраций «Рыбы» -Раскрашивание раскрасок на тему «Рыбы» -Коллективная работа (аппликация) «Морское дно» II половина дня Чтение сказки А.С.Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке» -Подвижные игры на улице «Весёлая рыбалка»	Воспитатель
30.06.26 – Радуга дуга	I половина дня -Тематическая беседа «Разноцветное коромысло над лесом повисло» Рисование «Радуга» Подвижная игра « Цветные танцы» II половина дня Игра «Мыльные пузыри» Рисование мелками на асфальте « Радуга-дуга»	Воспитатель

Август

III Неделя «Волшебный краски лета» с 17.08.2026 по 21.08.2026

17.08.2026 – День красок	I половина дня Экспериментирование с красками (смешивание цветов) Рисование пальчиками «Разноцветный дождь» II половина дня Подвижная игра «Цветные автомобили» Дидактическая игра «Найди предмет такого же цвета»	Воспитатель
18.08.26 – День воздушных шаров	I половина дня — Беседа «Что можно сделать с воздушным шаром?» — Дидактическая игра «Найди такой же шар» (по цвету и размеру) — Рисование «Весёлые шарики» (использование штампов) II половина дня Подвижные игры с воздушными шарами («Передай шарик», «Не урони шар») — Эксперимент «Почему шар летает?» (с гелием и без)	Воспитатель

19.08.26 – Яблочный спас	I половина дня - Беседа «Яблочный Спас: традиции праздника» Рассматривание и знакомство с разными сортами яблок Лепка «Яблочки на тарелочке» II половина дня - Подвижная игра «Яблочко по кругу» - Дидактическая игра «Найди такое же яблоко» - Дегустация яблок разных сортов	Воспитатель
---------------------------------	---	-------------

20.08.26 – Тайны насекомых	I половина дня Наблюдение за насекомыми на прогулке (бабочки, муравьи, кузнечики) Беседа «Кто такие насекомые? Чем они полезны?» — Рисование «Веселое насекомое» (восковые мелки) II половина дня Подвижная игра «Бабочки и цветы» Пальчиковая игра «Паучок» Конструирование «Домик для муравья» из природного материала Игра «Угадай насекомое по описанию»	Воспитатель
21.08.26 – День воды	I половина дня — Беседа «Зачем нужна вода? Где мы её встречаем летом?» - Эксперименты с водой: прозрачность, текучесть, температура — Рисование водой на асфальте II половина дня - — Подвижные игры с брызгалками (если тепло) - Игра «Перелей воду» (мерные стаканчики) - Дыхательное упражнение «Волны»	Воспитатель
22.08.26 – День флага	I половина дня - Беседа «Что означает флаг России?» (рассказ с демонстрацией) -Аппликация «Российский флаг» (из цветной бумаги) — Чтение стихов о Родине II половина дня - Подвижная игра «Найди флажок» - Хоровод «Мы — дружные ребята» - Физкультминутка «Флаг на ветру»	Воспитатель
IV Неделя «Лето уходит, осень стучится» с 24.08.2026 по 31.08.2026		

24.08.2026 – Солнечные деньки	I половина дня -Беседа «За что я люблю лето?» -Наблюдение за солнцем - Рисование «Солнышко лучистое» II половина дня Подвижная игра «Солнышко и дождик» Музыкальная игра «Танцуем с лентами» Пальчиковая гимнастика «Лучики»	Воспитатель
25.08.26 – Песочные фантазии	I половина дня Игры с песком (куличики, тоннели, замки) Эксперименты: сухой/мокрый песок - Рисование палочками на песке II половина дня - Подвижная игра «Песочные прятки» (прячем игрушки) - Чтение потешек про песок	Воспитатель
26.08.26 – Веселые старты	I половина дня - Эстафеты с мячами, обручами, кеглями — Упражнения на равновесие — Игра «Передай эстафету» II половина дня - Свободные игры с спортивным инвентарём.	Воспитатель
27.08.26 – «День озер и рек»	I половина дня Беседа «Реки и озёра вокруг нас» Дидактическая игра «Кто живёт в воде?» Рисование «Волшебная река» II половина дня Эксперимент «Чистая и грязная вода» Подвижная игра «Ручеёк»	Воспитатель
28.08.26 – «Ореховый спас»	I половина дня - Беседа «Что такое Ореховый Спас?» Рассматривание иллюстраций с разными видами орехов (лещина, грецкий, фундук) Дидактическая игра «Найди пару» II половина дня Лепка «Орешки для белочки» Подвижная игра «Белка и орешки»	Воспитатель

31.08.26 – «Прощай, лето!»	I половина дня - Праздник «До свидания, лето!» (с играми, песнями, танцами) Игры на свежем воздухе II половина дня Просмотр мультфильма «Прощай, лето» Рисование «Как я провел лето»	Воспитатель, музыкальный руководитель
-----------------------------------	---	---