# Физкультминутки:

# «Прогулка по лесу»

# Дети по лесу гуляли,

# За природой наблюдали,

# Вверх на солнце посмотрели,

# И их лучики согрели.

# Бабочки летали,

# Крыльями махали.

# На нос села пчела.

# Посмотрите вниз друзья.

# Мы листочки приподняли,

# В ладошку ягоды набрали.

# Хорошо мы погуляли!

# И немножечко устали. «Лягушки»

# На болоте две подружки,

# Две зелёные лягушки.

# Утром рано умывались,

# Полотенцем растирались,

# Лапками топали,

# Вправо, влево наклонялись

# И обратно возвращались.

# Вот здоровья в чём секрет.

# Всем друзьям – физкульт привет!

# Лесные правила.

# Если в лес пришёл гулять, свежим воздухом дышать,

# Бегай, прыгай и играй, только, чур, не забывай,

# Что в лесу нельзя шуметь, даже очень громко петь.

# Испугаются зверушки – убегут с лесной опушки.

# Ветки дуба не ломай. Никогда не забывай

# Мусор с травки убирать. Зря цветы не надо рвать.

# Из рогатки не стрелять: в лес приходят отдыхать.

# Бабочки пускай летают, ну кому они мешают?

# Здесь не нужно всех ловить, топать, хлопать, палкой бить.