

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ АЧИТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА «АЧИТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«УЛЫБКА»

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора МКДОУ АГО
«Ачитский детский сад «Улыбка»
№__667_от_18.10.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном спортивном соревновании

«ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья» между командами образовательных учреждений Ачитского городского округа, реализующих программу дошкольного образования

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о спортивном соревновании «ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья» между командами образовательных учреждений Ачитского городского округа, реализующих программу дошкольного образования, (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения спортивного соревнования «ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья» (далее – Соревнование), порядок участия в Соревновании и определения победителей.

1.2. Основными целями и задачами Соревнования являются:

- сохранение традиционных семейных ценностей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;
- привлечение дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление семейных взаимоотношений посредством физической культуры.

1.3. Организатором Соревнования является Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Ачитского городского округа "Ачитский детский сад "Улыбка" - филиал "Уфимский детский сад "Малышок» (Комитет).

2. Порядок организации и проведения Соревнования

2.1. Руководство организацией и проведением Соревнования осуществляет администрация детского сада «Малышок» и педагог дополнительного образования Ачитского ЦДО Пупышев А.Ю.

2.2. Соревнование проводится в два этапа.

2.3. Первый этап Соревнования проводится в образовательных учреждениях Ачитского городского округа, реализующих программу дошкольного образования (далее – образовательные учреждения). По результатам первого этапа команда – победитель направляется для участия во втором этапе Соревнования.

2.4. Второй этап Соревнования проводится между командами образовательных учреждений в ноябре. Конкретную дату, время и место проведения Соревнования определяет организатор (29.11.2024г.)

2.5. Во втором этапе Соревнования принимают участие по одной семейной команде от образовательного учреждения в составе трех человек: папа, мама и ребенок в возрасте 5,5-7 лет.

2.6. Для участия в Соревновании образовательные учреждения в срок до 20 ноября направляют в Комитет заявку на участие команды образовательного учреждения во втором этапе Соревнования (приложение 1 к Положению) на электронную почту Павловой Г.В.- galina_pavlova_2011@mail.ru

2.5. Программа проведения Соревнования одинакова для обоих этапов и состоит:

- Визитная карточка команды (название, девиз, эмблема).
- Конкурсы и эстафеты (приложение 2 к Положению).

3. Подведение итогов Соревнования

3.1. Для проведения второго этапа Соревнования создаются жюри и судейская коллегия.

3.2. Конкретный состав жюри и судейской коллегии определяются организатором Соревнования.

3.3. По итогам второго этапа Соревнования определяются команда – победитель и команды – призеры по итогам соревнований (за каждый штрафной балл насчитывается +5 секунд; побеждает команда, потратившая меньшего всего времени на прохождение этапов Соревнования).

3.4. Команда – победитель и команды – призеры награждаются дипломами и подарками, команды – участники – поощрительными призами.

3.5. Образовательные учреждения, подготовившие победителя и призеров, награждаются грамотами Управления образования АГО.

4. Финансирование Конкурса

4.1. Проведение Соревнования финансируется за счет средств Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Ачитского городского округа "Ачитский детский сад "Улыбка».

5. Медицинское обеспечение.

5.1. Медицинское обслуживание соревнований возложить на медицинскую сестру О.И. Шистерову.

к Положению о спортивном соревновании «ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья»

Заявка

на участие команды дошкольного учреждения во втором этапе спортивных соревнований «ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья»

(название образовательного учреждения)

(название команды)

№ п/п	Ф.И.О. участника	Возраст
-------	------------------	---------

1	_____	_____
---	-------	-------

2	_____	_____
---	-------	-------

3	_____	_____
---	-------	-------

(Ф.И.О. инструктора по физкультуре
или отв. воспитатель)

Подпись

(Ф.И.О. врача/старшей медсестра)

Подпись

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Подпись

« ____ » _____ 20__ года

к Положению о спортивном соревновании «ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья»

Конкурсы и эстафеты спортивного соревнования «Папа, мама, Я – спортивная семья»

1. «Ловкая семья».

Первый игрок (ребенок) бежит с эстафетной палочкой между предметами до стойки, оббегает стойку, возвращается по прямой назад, передает эстафетную палочку игроку №2 (маме) и т.д.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балл.

Примечание: эстафетную палочку передавать за линией старта, общая дистанция 10-15м, расстояние между предметами 2-2,5 м.

Инвентарь: эстафетная палочка, поворотные фишки – 4 шт, стойка.

2. «Прыгай и бросай».

Первый игрок (ребенок) прыгает на мяче «Хип-хоп» до обруча с мешками, хватает 1 и бросает в корзину, бежит до поворотной стойки и передает хлопком эстафету маме, которая начинает прыгать на скакалке до обруча, бросает мешок, оббегает стойку и передает хлопком старт игроку № 3 (папе), он зажимает мягкий кубик коленями и прыгает к обручу, выполняя эстафету.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балл.

Примечание: эстафету передавать хлопком за линией старта, расстояние между предметами 2-2,5 м, общая дистанция 10-15 м.

Инвентарь: мяч – «Хип-хоп», скакалка, мягкий кубик, мешок (3 шт.), обруч, корзина, стойка.

3. «Ведение мяча».

Игрок № 1 (ребенок) хватает резиновый мяч, начинает старт, передвигаясь вперед, подбрасывая мяч перед собой, обходит поворотную стойку, начинает движение игрок № 2 (мама) – ведение баскетбольного мяча до стойки и обратно, игрок № 2 (папа) – ведет футбольный мяч ногой вокруг стойки.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балл.

Примечание: мячи лежат на старте в обруче. Игроки не должны заступать за стартовую линию. Общая дистанция 10 м.

Инвентарь: обруч, мячи – резиновый, баскетбольный, футбольный.

4. «На картошку».

Игрок № 1(папа) начинает движение - с ведерком с малыми мячами (картошка), бежит и раскладывает лунки-обручи на дистанции, оббегает поворотную стойку и возвращается к игроку № 2 (маме) передает ей эстафету, она сажает «картошку» (раскладывает мячи в обручи), оббегает стойку и передает ведро игроку №3 (ребенок). После чего, игрок (ребенок) бежит с пустым ведром и собирает «картошку» в него, поворачивает вокруг стойки и бегом возвращается обратно.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балл.

Примечание: Общая дистанция 10 м.

Инвентарь: обручи малые – 5 шт., ведерко пластмассовое – 1 шт., мячи малые – 5 шт., стойка.

5. «Ловкий хоккеист или конкурс капитанов».

Капитан (ребенок) на старте получает клюшку и мяч, по сигналу обводит кегли «змейкой» и старается забить в ворота (дуга) гол.

Побеждает капитан, который быстрее выполнит задание.

1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балл.

Примечание: в конкурсе принимают участие ребенок и папа, который ловит на финише мяч. Расстояние между предметами 2-2,5 м, общая дистанция 10 м.

Инвентарь: клюшка, мяч малый, поворотные фишки 4 шт., дуга для подлезания.

6. Комбинированная эстафета «Дружная семья»

Капитан (ребенок) с обручем в руках бежит на противоположную сторону зала, где стоят родители, забирает сначала маму, а потом папу в свой обруч и все вместе бегут к финишу.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балл.

Примечание: общая дистанция 10 м.

Инвентарь: обруч, стойка.

18.10.2024г.

№ 667

ПРИКАЗ

о муниципальном спортивном соревновании

«ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья» между командами образовательных учреждений Ачитского городского округа, реализующих программу дошкольного образования

В соответствии с районным планом МОГО ДОО АГО «Ачитский детский сад «Улыбка» на 2024-2025 учебный год, с целью активизации деятельности муниципальных дошкольных образовательных учреждений и укрепление семейных взаимоотношений посредством физической культуры

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о проведении о муниципальном спортивном соревновании
«ПАПА, МАМА, Я – спортивная семья» между командами образовательных учреждений Ачитского городского округа, реализующих программу дошкольного образования
2. заведующим филиалов:
 - 2.1. довести данную информацию до воспитателей;
 - 2.2. Подготовить команду для участия в конкурсе;
 - 2.3. предоставить заявку для участия на электронную почту Павловой Г.В.- galina_pavlova_2011@mail.ru до **20 ноября 2024 года** включительно.
3. Ответственному за ведение официального сайта разместить данное положение на официальном сайте организации.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Директор
МКДОУ АГО Ачитский детский
сад «Улыбка»

Прокина М. Г.