МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка» - филиал «Ачитский детский сад «Тополек»

Конспект занятия

«Витаминный салат - для ребят» в старшей группе.

Составитель:

Никифорова О.П.

**Цели:** Продолжать расширять и обогащать знания детей об овощах. Учить различать их по цвету, форме; подвести к пониманию обобщающего слова «овощи», использовать эти слова в речи. Упражнять в отгадывании загадок; развивать эмоциональную отзывчивость, расширять словарь – сырые, варёные, салат, солонка, салатница, дары природы. Приучать детей к труду, воспитывать трудолюбие, желание трудиться на благо других.

**Планируемый результ**ат: с интересом отгадывает загадки об овощах; активно доброжелательно взаимодействует с педагогом и сверстниками во время игры и труда; интересуется полученным результатом – витаминный салат.

**Материал**: ножи (10шт.), доски (10шт.), тарелки (2шт.), салфетницы (4шт.).

Овощи варёные – картофель, морковь.

Овощи сырые - помидоры, огурцы, перец, лук.

Фартуки (10шт.), корзина, солонка, салатница, растительное масло.

Шапочки на голову.

Ход занятия:

1. Слушание музыки П. И. Чайковского «Времена года» - Какая музыка?

-тихая, печальная.

-Какое время года можно описать этой музыкой?

-осень.

-Какие осенние месяцы вы знаете?

-сентябрь, октябрь, ноябрь.

-Какой сейчас месяц?

-март.

-Что наступит после осени?

-зима.

-Что наступит после зимы?

-весна.

Послушайте пословицы:

1. Весна красна цветами, а осень пирогами.
2. Лето со снопами, осень с пирогами.

2.Ребята я принесла с собой корзину и положила в неё то, что выросло на огороде.

-Что это? (Выкладывает из корзины овощи).

-Как одним словом можно назвать морковь, лук, капусту, свеклу, помидоры, перец?

-Это овощи.

Сейчас я вам загадаю загадки, а отгадки вы найдёте на столе.

1.Красная девица сидит в темнице, а коса на улице (морковь).

2. Зелен и густ, в огороде растёт куст, покопай немножко, под кустом….(картошка).

3. Сто одёжек и все без застёжек, кто его раздевает, тот слёзы проливает (лук).

4. Зелёный, длинный с хвостиком, на грядке растёт, в салат просится (огурец).

-Какую потешку вы знаете про этот овощ (показывает огурец)?

(проговаривают все хором, затем 1 – 2 ребёнка).

«Огуречик, огуречик – не ходи на тот конечик.

Там мышка живёт – тебе хвостик отгрызёт».

3.Ребята, хотите стать молодыми поварами? Идите, помойте руки. Подойдите к столам, оденьте фартуки, колпаки и садитесь. У вас на столе доски, ножи и овощи. Посмотрите и скажите, где сырые овощи, а где варёные? Мы с вами будем готовить витаминный салат. На столе лежат овощи сырые и вареные. Ребята, какие овощи мы видим перед собой? (картошка, морковка, огурец, помидор, лук, яйцо). А лук я нарезала заранее, чтобы он не щипал вам глаза. Салат, в котором используется много варёных овощей, называется «Витаминный салат». Почему мы данный салат назвали витаминным. В овощах содержится много витаминов, полезных для нашего организма, особенно в весенний период.

Садитесь за столы и приступайте к работе. Будьте внимательны и аккуратны, не размахивайте ножами рядом с товарищами, помните о правилах поведения при работе с ножами. Овощи режем на доске осторожно, на маленькие кусочки, нарезанные овощи складываем в посуду. Посуда, в которую складывают салат, как называется – салатница. Заправляем салат, чем – солью. Куда соль насыпают? - в солонку. Салат заправляют чем? - растительным маслом. Вот и всё готово. Что у нас получилось? – салат. Добавим в него лук. Попробуем. Вкусно! Вот какой вкусный и аппетитный получился наш салат. «Витаминный салат – для ребят». Давайте это скажем вместе.

«Витаминный салат – для ребят».

-Что мы с вами изготовили?

-Салат из сырых и вареных овощей!

-Вам понравилось быть поварами?

-Да!

