

9-ый день

Наименование блюд	От 3-х до 7-ми лет						
	№ карты	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
Каша гречневая молочная	2/4	200	7,8	18,0	30,2	0,5	233
Какао с молоком	36/10	180	3,2	3,0	12,3	0,45	90
Хлеб пшеничный с сыром	2/13	30/10	4,9	2,9	14	0,1	104
Всего в завтраке :		420	15,9	13,9	56,5	1,05	427
Второй завтрак							
Бананы		100	1,5	0,5	21,0	87,0	96
Обед							
Салат из свеж.огурцов с раст.масл.	19\1	60	0,4	3,6	1,4	5,5	41
Суп-пюре гороховый	29/2	180	4,9	1,8	13,6	0,4	97
Бефстроганов из мяса говядины	8/8	80	13,3	13,9	6,5	0,6	206
Каша рисовая рассыпчатая	43/3	150	3,6	3,2	36,8	0,0	197
Компот из кураги и изюма с вит.С	11/10	180	0,6	0,0	19,0	18,2	79
Хлеб дарницкий		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	26,1	23,05	97,8	24,7	723
Уплотненный полдник							
Запеканка морковная с творогом	59/3	180	16,7	16,1	38,1	1,2	373
Соус молочный	1/11	50	1,0	2,6	3,3	0,13	41
Чай	27/10	40\30	1,96	0,39	15,15	69,65	
Всего в полднике :			7,06	6,29	48,95	276,65	
Итого за день :			42,66	39,15	147,99	1155,15	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024