

8-ый день							
Наименование блюд		От 3-х до 7-ми лет					
	№ карты	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная	8\4	200	6,4	7,4	27,2	0,4	206
Кофейный напиток с молоком	32\10	180	2,8	2,9	13	0,45	86
Хлеб пшеничный с маслом	1\13	30/10	2,39	7,54	14,53	0,0	137
Всего в завтраке :		420	11,59	17,84	54,73	0,85	429
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,26	0,17	10,41	11,0	51
Обед							
Салат из свеж.капусты с морковью	6\1	60	0,9	3,6	4,5	20,3	56
Уха с крупой	35\2	180	7,1	4,0	10,7	0,9	111
Рыба тушеная с овощами	4\7	80	9,9	6,6	3,3	1,0	113
Картофельное пюре	3\3	150	3,1	4,4	24,5	6,6	159
Компот из кураги и изюма с вит.С	11\10	180	0,6	0,0	19,0	18,2	79
Хлеб дарницкий		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	24,9	19,15	82,5	47,0	621
Уплотненный полдник							
Макарон.изд. отварные с сыром	47\3	200	8,9	6,2	37	0,0	248
Молоко кипяченое	38\10	200	5,8	6,4	9,4	1,4	117
Хлеб пшеничный		50	3,9	0,5	24	0,0	118
Сдоба обыкновенная	8\12	50	4,7	3,3	27,3	0,08	161
Всего в полдник :		500	23,3	16,4	97,7	1,48	644
Итого за день :		1720	60,05	53,56	245,34	60,33	1745

--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024