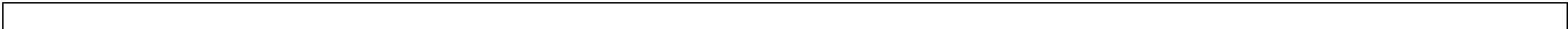


8-ый день

Наименование блюд	№ карты	Выход блюд	От 3-х до 7-ми лет				
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	8\4	200	6,4	7,4	27,2	0,4	206
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	32\10	180	2,8	2,9	13	0,45	86
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	1/13	30/10	2,39	7,54	14,53	0,0	137
Всего в завтраке :		420	11,59	17,84	54,73	0,85	429
Второй завтрак							
<i>Яблоки</i>		100	0,26	0,17	10,41	11,0	51
Обед							
<i>Салат из свеж.капусты с морковью</i>	6/1	60	0,9	3,6	4,5	20,3	56
<i>Уха с крупой</i>	35/2	180	7,1	4,0	10,7	0,9	111
<i>Рыба тушеная с овощами</i>	4/7	80	9,9	6,6	3,3	1,0	113
<i>Картофельное пюре</i>	3\3	150	3,1	4,4	24,5	6,6	159
<i>Компот из кураги и изюма с вит.С</i>	11\10	180	0,6	0,0	19,0	18,2	79
<i>Хлеб дарницкий</i>		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	24,9	19,15	82,5	47,0	621
Уплотненный полдник							
<i>Макарон.изд. отварные с сыром</i>	47\3	200	8,9	6,2	37	0,0	248
<i>Молоко кипяченое</i>	38/10	200	5,8	6,4	9,4	1,4	117
<i>Хлеб пшеничный</i>		50	3,9	0,5	24	0,0	118
<i>Сдоба обыкновенная</i>	8/12	50	4,7	3,3	27,3	0,08	161
Всего в полдник :		500	23,3	16,4	97,7	1,48	644
Итого за день :		1720	60,05	53,56	245,34	60,33	1745



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024