

7-ый день							
Наименование блюд	От 3-х до 7-ми лет						
	№ карты	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
<i>Каша пшеничная молочная</i>	16\4	200	6,5	6,0	31,2	0,4	208
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	32\10	180	2,8	2,9	13	0,45	86
<i>Хлеб пшеничный с маслом и сыром</i>	3\13	30/5/10	5,0	6,6	14,1	0,1	137
Всего в завтраке :		425	14,3	15,5	58,3	0,95	431
Второй завтрак							
<i>Йогурт</i>		100	5,0	3,2	3,5	0,6	68
Обед							
<i>Салат из свежих помидор с раст.масл.</i>	20\1	60	0,6	3,7	2,1	13,8	46
<i>Свекольник со сметаной</i>	5\2	180	1,5	4,0	10,5	13,5	84
<i>Суфле из печени</i>	52\8	60	11,6	3,7	1,9	2,0	87
<i>Соус молочный с овощами</i>	3\11	30	0,6	1,8	2,2	0,2	28
<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>	43\3	150	3,6	3,2	36,8	0,0	197
<i>Компот из сухофруктов с вит.С</i>	6\10	180	0,9	0,09	17,8	18,3	79
<i>Хлеб дарницкий</i>		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		710	22,1	17,04	91,8	47,8	624
Уплотненный полдник							
<i>Каша манная молочная</i>	5\4	200	5,3	5,1	28,4	0,4	183
<i>Чай</i>	27\10	200	0,1	0,0	9,8	0,0	38
<i>Хлеб пшеничный</i>		50	3,9	0,5	24	0,0	118
<i>Пряники</i>		20	1,5	2,0	15,2	0,0	80
Всего в полдник :		470	10,7	7,6	77,4	0,4	419
Итого за день :		1705	52,1	43,34	231	49,75	1542

--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024