

5-ый день							
Наименование блюд	От 3-х до 7-ми лет						Ккал
	№ карты	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	
Завтрак							
Каша гречневая молочная	2\4	200	7,8	8,0	30,2	0,5	233
Кофейный напиток с молоком	32\10	180	2,8	2,9	13,0	0,45	86
Хлеб пшеничный с маслом1/13 1/13	30/10	2,39	7,54	14,53	0,0	137	Всего в завтраке : Всего в завтраке :
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,26	0,17	10,41	11,0	51,0
Обед							
Салат из свеж.огурцов с раст.маслом	19/1	60	0,4	3,6	1,4	5,5	41
Щи из свежей капусты со сметан.	6\2	180	1,3	1,7	5,4	9,8	45
Мясо кур отварное в соусе	2\9	80	9,3	9,0	1,8	0,3	126
Картофельное пюре	3\3	150	3,1	4,4	24,5	6,6	159
Компот из сухофруктов с вит.С	6\10	180	09	0,09	17,8	18,3	79
Хлеб дарницкий		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	18,3	19,34	71,4	40,5	553
Уплотненный полдник							
Запеканка рисовая с творогом	2/5	200	13,4	10,4	47,1	0,1	342
Сгущенное молоко		10	0,7	0,9	5,6	0,1	32
Чай с лимоном	29\10	200	0,1	0,0	5,1	0,8	21
Хлеб пшеничный		50	3,9	0,5	24,0	0,0	118
Печенье		20	1,5	2,0	14,9	0,0	84
Всего в полдник :		480	19,6	13,8	96,7	1,0	597

Итого за день :		1700	51,15	51,75	236,24	63,45	1657

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024