

4-ый день							
Наименование блюд	От 3-х до 7-ми лет						
	№ карты	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
Каша пшеничная молочная	11\4	200	6,5	6,6	31,2	0,4	214
Какао с молоком	36\10	180	3,2	3,0	12,3	0,45	90
Хлеб пшеничный с сыром	2\13	30\10	4,9	2,9	14,0	0,1	104
Всего в завтраке :		420	14,6	12,5	57,5	0,95	408
Второй завтрак							
Яблоки		100	0,4	0,3	10,3	5,6	47
Обед							
Салат из свеж.капусты с раст.масл.	6/1	60	0,9	3,6	4,5	20,3	56
Суп картофельный с бобовыми	16/2	180	4,0	3,0	15	4,1	109
Мясо кур отварное	1\9	80	18,1	15,2	0,16	0,6	210
Рагу из овощей	32/3	150	2,5	4,0	14,6	10,7	110
Компот из кураги и изюма с вит.С	11/10	180	0,6	0,0	19,0	18,2	79
Хлеб дарницкий		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	29,4	26,35	73,76	53,9	667
Уплотненный полдник							
Каша рисовая молочная	9/4	200	5,2	6,3	39,2	0,4	239
Чай с молоком	31\10	200	1,5	1,6	12,1	0,3	66
Хлеб пшеничный		50	3,9	0,5	24	0,0	118
Булочка российская	11/12	50	3,8	3,4	27,9	0,0	159
Всего в полдник :		500	14,4	11,8	103,2	0,7	582
Итого за день :		1720	58,8	50,95	244,76	61,15	1704

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024