

| 2-ой день                           |                    |             |             |              |             |               |             |
|-------------------------------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Наименование блюд                   | От 3-х до 7-ми лет |             |             |              |             |               |             |
|                                     | № карты            | Выход блюда | Белки       | Жиры         | Углеводы    | Витамин С     | Ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |                    |             |             |              |             |               |             |
| <i>Суп молочный с крупой</i>        | <b>26/2</b>        | 200         | 7,1         | 8,4          | 20,5        | 1,1           | 186         |
| <i>Кофейный напиток с молоком</i>   | <b>32\10</b>       | 180         | 2,8         | 2,9          | 13          | 0,45          | 86          |
| <i>Хлеб пшеничный с сыром</i>       | <b>2\13</b>        | 30\10       | 4,9         | 2,9          | 14          | 0,1           | 104         |
| <b>Всего в завтраке :</b>           |                    | <b>420</b>  | <b>14,8</b> | <b>14,2</b>  | <b>47,5</b> | <b>1,65</b>   | <b>376</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>               |                    |             |             |              |             |               |             |
| <i>Бананы</i>                       |                    | <b>100</b>  | 1,5         | 0,5          | 21          | 87            | 9610,0      |
| <b>Обед</b>                         |                    |             |             |              |             |               |             |
| <i>Салат из зел горошка с яйцом</i> | <b>2/1</b>         | 60          | 3,0         | 4,5          | 3,1         | 4,7           | 69          |
| <i>Борщ со сметаной</i>             | <b>2\2</b>         | 180         | 1,4         | 2,9          | 6,5         | 7,8           | 61          |
| <i>Гуляш из мяса говядины</i>       | <b>12\8</b>        | 80          | 11,9        | 12,6         | 3,8         | 0,4           | 177         |
| <i>Макаронные изд. отварные</i>     | <b>46\3</b>        | 150         | 5,3         | 3,0          | 32,4        | 0,0           | 184         |
| <i>Компот из сухофр.с вит.С</i>     | <b>6\10</b>        | 180         | 0,9         | 0,09         | 17,8        | 18,3          | 79          |
| <i>Хлеб дарницкий</i>               |                    | 50          | 3,3         | 0,55         | 20,5        | 0,0           | 103         |
| <b>Всего в обеде:</b>               |                    | <b>700</b>  | <b>25,8</b> | <b>23,64</b> | <b>84,1</b> | <b>31,2</b>   | <b>673</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                    |             |             |              |             |               |             |
| <i>Каша ячневая молочная</i>        | <b>15\4</b>        | 200         | 6,0         | 5,3          | 30,7        | 0,4           | 201         |
| <i>Молоко кипяченое</i>             | <b>38\10</b>       | 200         | 5,8         | 6,4          | 9,4         | 1,4           | 117         |
| <i>Хлеб пшеничный</i>               |                    | 50          | 3,9         | 0,5          | 24          | 0,0           | 118         |
| <i>Сдоба обыкновенная</i>           | <b>8/12</b>        | 50          | 4,7         | 3,3          | 27,3        | 0,08          | 161         |
| <b>Всего в полдник :</b>            |                    | <b>500</b>  | <b>20,4</b> | <b>15,5</b>  | <b>91,4</b> | <b>1,88</b>   | <b>597</b>  |
| <b>Итого за день :</b>              |                    | <b>1720</b> | <b>62,5</b> | <b>53,84</b> | <b>244</b>  | <b>121,73</b> | <b>1742</b> |

|  |
|--|
|  |
|--|

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024