

2-ой день							
Наименование блюд	От 3-х до 7-ми лет						
	№ карты	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
<i>Суп молочный с крупой</i>	26\2	200	7,1	8,4	20,5	1,1	186
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	32\10	180	2,8	2,9	13	0,45	86
<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	2\13	30\10	4,9	2,9	14	0,1	104
Всего в завтраке :		420	14,8	14,2	47,5	1,65	376
Второй завтрак							
<i>Бананы</i>		100	1,5	0,5	21	87	9610,0
Обед							
<i>Салат из зел горошка с яйцом</i>	2\1	60	3,0	4,5	3,1	4,7	69
<i>Борщ со сметаной</i>	2\2	180	1,4	2,9	6,5	7,8	61
<i>Гуляши из мяса говядины</i>	12\8	80	11,9	12,6	3,8	0,4	177
<i>Макаронные изд. отварные</i>	46\3	150	5,3	3,0	32,4	0,0	184
<i>Компот из сухофр.с вит.С</i>	6\10	180	0,9	0,09	17,8	18,3	79
<i>Хлеб дарницкий</i>		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	25,8	23,64	84,1	31,2	673
Уплотненный полдник							
<i>Каша яичневая молочная</i>	15\4	200	6,0	5,3	30,7	0,4	201
<i>Молоко кипяченое</i>	38\10	200	5,8	6,4	9,4	1,4	117
<i>Хлеб пшеничный</i>		50	3,9	0,5	24	0,0	118
<i>Сдоба обыкновенная</i>	8\12	50	4,7	3,3	27,3	0,08	161
Всего в полдник :		500	20,4	15,5	91,4	1,88	597
Итого за день :		1720	62,5	53,84	244	121,73	1742



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024