

1-ый день

Наименование блюд	От 3-х до 7-ми лет						
	№ карты	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин С	Ккал
Завтрак							
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	8/4	200	6,4	7,4	27,2	0,4	206
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	32/10	180	2,8	2,9	13	0,45	86
<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>		30/10	2,39	7,54	14,53	0,0	137
Всего в завтраке :		420	11,59	17,84	54,73	0,85	429
Второй завтрак							
<i>Яблоки</i>		100	0,26	0,17	10,41	11	51
Обед							
<i>Салат из моркови с раст.маслом</i>	16/1	60	0,7	3,6	5,5	2,7	59
<i>Рассольник с крупой и сметаной</i>	11/2	180	1,8	3,9	12	5,2	94
<i>Котлеты из фарша говядины запеченные с мол.соусом</i>	17/8	80	13,4	11,8	10	0,08	199
<i>Каша гречневая вязкая</i>	3/4	150	4,6	3,8	19,9	0,0	143
<i>Компот из сухофруктов с вит. С</i>	6/10	180	0,9	0,09	17,8	18,3	79
<i>Хлеб дарницкий</i>		50	3,3	0,55	20,5	0,0	103
Всего в обеде:		700	24,7	23,74	85,7	26,28	677
Уплотненный полдник							
<i>Каша ассорти молочная</i>	17/4	200	5,0	6,5	25,6	0,5	183
<i>Чай с лимоном</i>	29/10	200	0,1	0,0	5,1	0,8	21
<i>Хлеб пшеничный</i>		50	3,9	0,5	24	0,0	118
<i>Печенье</i>		20	1,5	2,0	14,9	0,0	84
Всего в полдник :		470	10,5	9,0	69,6	1,3	406
Итого за день :		1690	47,05	50,75	220,44	39,43	1563

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972386

Владелец Прокина Марина Геннадьевна

Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024