

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Ачитского городского округа  
«Ачитский детский сад «Улыбка»

«Согласовано»

Председатель профсоюза

\_\_\_\_\_ ОА Хурамшина

Протокол № 1 от 28.02.2022 г

«Утверждаю»

Директор МКДОУ АГО

«Ачитский детский сад «Улыбка»

\_\_\_\_\_ М.Г Прокина

28.02.2022 г, приказ №149

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**По технике безопасности на льду**  
**ИОТ-52-2022**

## **Инструкция по технике безопасности на льду.**

Особую опасность представляют водоёмы тогда, когда они покрываются льдом.

Нельзя выходить на тонкий лёд.

Прозрачный лёд с промоинами или пузырьками воздуха - не надёжная опора.

Надёжный лёд имеет зеленоватый цвет, его толщина не менее 7 сантиметров. Если толщина льда 7 сантиметров, то на такой лёд не стоит выходить, нельзя играть, не стоит этого делать и на покато́м берегу, откуда легко упасть, скатиться на лёд.

Следует опасаться мест, где лёд запорошен снегом: под ним лёд нарастает значительно медленнее.

Там, где бьёт родниковая вода, где в водоём впадает река или ручей, где быстрое течение, образуются промоины, проталины и полыньи, вода покрывается тонким льдом, опасно не только катание но и переход.

Не редко по берегам расположены промышленные предприятия или другие сооружения.

Некоторые из них сбрасывают отработанные тёплые воды, которые на большом расстоянии и во всех направлениях подмывают лёд.

Если на заснеженной поверхности водоёма обнаруживается чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом.

Если на ровном снеговом покрове просматривается тёмное пятно, значит, под снегом тонкий лёд.

Опасно в незнакомом месте скатываться на лёд с крутых берегов.

Даже своевременно заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону.

Поэтому для катания на коньках, лыжах или санках надо выбирать места с прочным льдом.

Спускайтесь на лёд там, где нет промоин или вмерзших в лёд кустов.

Идите осторожно, пробуя перед собой слегой или лыжной палкой.

## **Инструктаж по технике безопасности во время катания на льду в зимний период**

1. Лёд можно считать прочным для человека при толщине не менее 7 сантиметров, а для группового состава – 12 см.
2. Наиболее прочный лёд – с зеленоватым или синеватым оттенком.  
А матово-белый или желтоватым оттенком - ненадёжный.
3. Слабый и тонкий лёд обычно бывает в тех местах, где в него вмерзают ветки, доски и другие предметы, или вблизи кустов, деревьев и камыша.
4. Непрочен лёд около стоков вод, а также в местах, где быстрое течение или бьёт ключи.
5. Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лёд под снегом всегда тоньше.
6. Очень осторожно надо спускаться с берега. Лёд не всегда плотно соединяется с сушей. В нем могут быть трещины, а под ним –воздух.
7. Особенно опасен лёд во время оттепели.
8. Прежде чем ступить на лёд, посмотрите, нет ли уже проложенной тропы или свежих следов. Если есть, лучше двигаться по ним, так как эта дорога проверена.
- 9.. Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избегать мест, где может быть слабый лёд.
10. Лучше взять крепкую палку, чтобы с её помощью проверять прочность льда.

Если после удара палкой о лёд появится вода, нужно сразу же идти назад. Причём сначала старайтесь скользить ногами, не отрывая подошв ото льда.

### **Если вы провалились под лёд:**

- ни в коем случае не поддаваться панике и не терять самообладание.
- выбираться на лёд надо в ту сторону, откуда вы шли, а не плыть вперёд.
- не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда. На лёд надо наползать, широко раскинув руки.

-выбравшись на полынью, ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги.

Нужно сначала откатиться от полыни и ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда уже проверена.

- лишь ступив на берег, надо уже бежать, пока не окажетесь в тепле.

11.Если на ваших глазах тонет человек, сразу крикнете ему, что идёте на помощь.

12. Приближаться к полынье нужно крайне осторожно.

Лучше – ползком и широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя лыжи или доску и ползите на них.

13.Подползать к краю полыни ни в коем случае нельзя; лёд может выдержать человека на расстоянии 3-4 метров от полыни. Поэтому, постарайтесь протянуть тонущему лыжи, лыжную палку, доску, верёвку. Могут пригодиться даже крепко связанные шарфы.

14.Действительно надо решительно и быстро, так как в ледяной воде человек быстро коченеет, а замерзшая одежда тянет вниз.

15.Вытащив товарища на лёд, следует отползти с ним из опасной зоны и как можно быстрее добраться до тёплого места, чтобы растереть, напоить горячим чаем и переодеть его в сухое.

«Согласовано»

Специалист по охране труда

28.02.2022 г \_\_\_\_\_ /Л.А Штин/

«Согласовано»

Заведующий филиала

28.02.2022 г \_\_\_\_\_

---

**ЛИСТ  
ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**С инструкцией по охране труда по технике безопасности на льду, утвержденной  
28.02.2022 г директором МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка»,  
ознакомлены:**

<b>№</b>	<b>Ф. И. О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Дата</b>	<b>Подпись</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

