

 *Меня зовут Гладкова Юлия Вячеславовна. Я работаю педагогом – психологом в МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка». На своей страничке постараюсь освещать темы по воспитанию, развитию и обучению как детей*

 *так и взрослых. По всем интересующим Вас вопросам со мной можно связаться по e-mail –* *gladkova.yuliya.1979@mail.ru**, либо позвонить*

 *по телефону (34391)7-12-77. Первая статья расскажет о том, кто такой педагог – психолог.*

 *Профессия педагог – психолог сравнительно молодая. Педагог - психолог*– это специалист, получивший психологическое образование в педагогическом ВУЗе. Он не является медиком, поэтому не выписывает лекарств. Основной задачей педагога – психолога, который работает в детском саду - помочь создать комфортные условия ребенку для пребывания его в детском саду. Он работает не только с детьми, но и с педагогами, родителями и другими участниками педагогического процесса.

*Педагог - психолог не решает за людей их проблемы.*

*Задача педагога-психолога*- создать такие условия, при которых взрослый человек сам способен разобраться в своей проблеме. Он поможет вам переформулировать свой запрос так, чтобы вы увидели причину - что затрагивает именно вас. Вы станете способны изменить свое отношение к проблеме, изменившись сами.

 *Он не  видит людей насквозь, но*  способен в некотором смысле прогнозировать возможные действия того или иного человека в той или иной ситуации. Для этого требуются большие или меньшие целенаправленные усилия: определение особенностей темперамента и характера человека, анализ ситуации, в которой этот человек находится и т.д.

 *Педагог - психолог — не учитель, не наставник.* Он не знает «как правильно». У каждого человека своя правильность. Цель — найти совместно лучшее решение. Например, один человек ищет воду. А у второго есть лоза. Они объединяются и находят воду.

*Педагог - психолог — не друг.* Психологи не работают с членами своей семьи и друзьями, т.к. это серьезно ухудшает эффективность процесса.

 *Педагог - психолог не обладает сверхспособностями,  не волшебник.*

Многие полагают, что психолог является ясновидящим или экстрасенсом. Такие сверхспособности как ясновидение, открытие третьего глаза, управление энергией космоса не являются научными и не преподаются в психологических ВУЗах. Сверхспособности изучает наука парапсихология. Приставка "пара" означает "около". Это есть область околопсихологических знаний. Сверхспособности педагога - психолога не что иное как знания и навыки, полученные в ходе обучения и проверенные многолетним опытом. Если вы пришли с «застарелой» проблемой, не стоит ждать, что она разрешится после одной консультации

*Педагог - психолог не может решить все проблемы.* Он не решает проблемы, в ходе психотерапии он создает условия для того, чтобы человек сам понял причины возникшей ситуации и сам выбрал нужное решение.

*Услуги педагога - психолога – для абсолютно нормальных людей!*

Обращение за помощью к данному специалисту - не является ни показателем слабости, ни знаком психического нездоровья. Как уже было отмечено, психологи работают со здоровыми людьми. Однако время от времени все люди нуждаются в поддержке и помощи со стороны. В нашей культуре ещё не прижилась традиция обращения к психологам. Вместо этого, заведено приходить за помощью к друзьям или заливать проблемы алкоголем. Нередко можно услышать "Что я псих, что ли, чтоб по психологам ходить?" Выбор всегда за человеком. И настоящий психолог не навязывает своих услуг. Инициатива всегда должна исходить от человека, желающего получить консультацию.

*У педагога - психолога  могут  быть свои проблемы.*

Они такие же обычные люди, у которых, как и у всех смертных, могут быть проблемы. Преимущество психолога заключается в том, что он способен более эффективно решать свои проблемы. Обладая психологическими знаниями гораздо легче понять, в чем причина возникшей неприятности. Во время своего обучения, да и после него психологи проходят личную психотерапию, в которой прорабатываются их проблемы.

*Почему поход к психологу, лучше, чем разговор с подругой или другом.*

Возможно, что задушевный разговор с подругой или другом действительно снимет напряжение, становится легче и, несомненно, близкий друг может посочувствовать вам, согреть своим участием и заинтересованностью. Но если проблемная ситуация возвращается вновь, то имеет смысл предположить, что разговоры не помогают.

   Чем же консультация с психологом отличается от задушевной дружеской беседы? Основной инструмент психологической работы – беседа. После нее, так же как и после разговора с подругой, тебе станет легче. Однако задача терапевтической беседы не только в этом. Одной поддержки бывает мало, чтобы вырваться из замкнутого круга нерешенных проблем у психолога есть инструменты, для выявления ваших деструктивных мыслей, реакций, моделей поведения. Цель – осознать и найти им позитивную замену. Одна из сложностей работы психолога в том, чтобы сделать проблему явной для клиента.

*Работа с психологом не требует много времени и денег.*

Все зависит от задачи, которую Вы хотите решить и от выбранного психолога. Если Вы хотите разобраться в себе, подробно понять причины своих поступков, разобраться с детскими страхами и обидами – это невозможно сделать за несколько сеансов. Могут потребоваться месяцы и годы, чтобы решить эту задачу. И работа с психоаналитиком. Иногда такая работа оправдана, особенно, если работа с психологами других направлений не принесла результата. А если Вы хотите научиться уверенному поведению, понять, как управлять собой в ситуации стресса или как знакомиться, здесь психоаналитик не нужен. Можно посетить несколько сеансов когнитивного психолога, для того, чтобы понять, как действовать. Естественно, что если Вы хотите изменить свою жизнь к лучшему нужно понимать, что на это придется потратить силы.

 *«Мне не сможет помочь никакой психолог, если я сам не могу разобраться в себе».*За таким мнением часто скрывается нежелание встретиться лицом к лицу с проблемой. Ведь когда мы «варимся в своей каше» гораздо проще найти себе и оправдание, и придумать удобную для себя причину, по которой самому сложно разобраться в себе. А если пойти к психологу, вдруг он найдет решение? И придется что-то в себе менять. Страшно? Конечно, страшно. Для того и нужно идти к психологу, который поможет достичь успеха в поиске выхода. Можно рассматривать наличие проблемы, которая Вас беспокоит с точки зрения пользы.

 Это как физическая боль, которая очень неприятна, однако несет полезную защитную функцию, сигнализируя человеку о том, что именно в организме нужно привести в порядок. Можно смириться с болью, принять болеутоляющее средство, но причина останется. Также и с психологической проблемой. У нее есть определенная позитивная функция. Например, лень может возникать из-за потребности организма экономить энергию или сигнал к тому, что дело, которым вам нужно заняться совсем не то, что хотелось бы. Или излишняя эмоциональность может удовлетворять потребность быть замеченным другими людьми или разнообразить свою жизнь.

С уважением, педагог – психолог Гладкова Ю.В.