****

***МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка» -***

***Филиал «Большеутинский детский сад «Ручеёк»***

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом Заведующий филиала

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. \_\_\_\_\_\_\_\_Вилежанина В.И.

Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**ПЛАН
летней оздоровительной работы с детьми разновозрастной группы
*филиала «Большеутинский детский сад «Ручеёк»***

**с 10,5 -часовым пребыванием детей на 2021 год**

**Большой Ут**

 **2021г**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития интересов и творческой деятельности

Задачи

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода, способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

3.Создать условия для развития различных видов деятельности: познавательно исследовательской и экспериментальной, игровой, восприятия художественной литературы, конструирования, изо деятельности детей.

4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

7. Продолжать работу по созданию предметно-развивающей среды на участках и в групповых помещениях.

Предполагаемый результат

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.

2. Привитие детям навыков экологической культуры.

3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время дня** | **Режимные моменты** | **Ответственный** |
| **ИЮНЬ** |
| Понедельник31.05День игр и забав | 07:30-8:30 | Прием и осмотр на свежем воздухе, самостоятельная деятельность– утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Квэст – игра «В гости к лету»Организованные игры «Веселая игротека» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка «Веселые эстафеты и соревнования» | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон  |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, вечер фокусов и шуток |
| Вторник01.06День защиты детей | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность Выставка рисунков «Детство-счастливая пора» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Прогулка 1. Здравствуй, лето!Веселые соревнования |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Посещение праздника в ДК посвященное Дню защиты детей |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра в песочнице, конкурс рисунков на асфальте |
| Среда02.06День охраны окружающей среды | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Самостоятельная деятельность, изобразительная деятельность |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 17/2Будем вежливы к природе. Знакомство с «Красной книгой» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – строительные игры, лазанье |
| Четверг03.06День ветра и воздуха | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – надувание шаров, игра в бадминтон |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Воздух и его свойства. Тема 23 эксперимент «Где прячется воздух» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка карточка 21 – наблюдение за движением ветра, беседа, игры с воздушным змеем |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон  | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра с мыльными пузырями, игра в песочнице |
| Пятница04.06День дорожной грамотности | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, «Гараж для спецтранспорта» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседы: «Сигналы светофора», «Говорящие знаки», работа с раскраской «ПДД», конструирование «Гараж для спецтранспорта» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулочная карта №20 | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон  |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка проигрывание ситуаций по ПДД; Чтение В. Семерин«Запрещается – разрешается», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер», рисование на асфальте «Дорожные знаки» |
| Понедельник07.06День сказок ПушкинаА.С. | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность | Воспитатели |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) |  Беседа о Пушкине, чтение сказки Пушкина А.С. «Сказка о рыбаке и золотой рыбке», рассматривание иллюстраций к сказке, настольная игра собери целое. Загадки. Аппликация «Берёзка» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |  |
| 10:10-11:40 | Прогулка – игры с мячом и кеглями, оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками |
| Вторник08.06В мире музыки | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность | Воспитатели |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Музыкально-дидактическая игра «Спойте как вас зовут», двигательно-пластическое упражнение «Веселый оркестр» игра на музыкальных инструментах, танцевальные игры «Делай так», «Не делай так»,подвижная игра «Гори, гори ясно».Алябьева Е.А. |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак | Воспитатели |
| 10:10-11:40 | Прогулка 11У крылатых певцов пополнение  |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений |
| Среда09.06День игрушки | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых. |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Как изготовить игрушки из природных материалов», рассматривание книги «Лесные поделки», игры в игровых уголках с любимыми игрушками |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 15 на детской площадке, сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), – конструирование игрушек из природных материалов. |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Четвертый прием пищи |
| 15:50-18:00 | Прогулка. Прогулочная карта№26День любимой игрушки |
| Четверг10.06Путешествие в мир сказок и загадок | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак |  |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность | Воспитатели |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям» Выставка книг. Чтение книг по выбору детей.  |
| 10:00-10:10 | Второй звтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 12 на детской площадке игры - инсценировки сказок «Теремок», Волк и семеро козлят. |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, игра «Путешествие в страну загадок» |
| Пятница11.06.День России | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | ВоспитателиВоспитателиВоспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Просмотр видеоролика «История России для детей» М. Князевой Праздник «День России» прослушивание гимна России,рассматривание герба и флага России; сбор пазла «Герб России», игра с куклами в национальной одежде. Просмотр видео клипов о России. Русские народные игры. |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 6 «Экскурсия по улице нашего села» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка 6-М «Берёза символ России» Выставка творческих работ «Я люблю тебя, Россия!» |  |
| Вторник15.06Путешествие в мир насекомых | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Что дети знают о насекомых?» Подвижная игра «Медведь и пчелы»Изобразительная деятельность «Бабочки на лугу» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 10 Бабочки красавицы | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за насекомыми, прослушивание художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха» |
| Среда16.06День воды | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание иллюстраций; подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Знакомство с правилами поведения на воде, отгадывание загадок о водном мире. |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 5 Речка быстрая серебристая (экскурсия к реке) |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, рисование на асфальте на тему «Водное царство» |
| Четверг17.06День мультфильмов | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00(включая перерыв 10 мин) | Просмотр мультфильмов «Фиксики», «Смешарики» и т.д., тренировка воспроизведения движений героев мультфильмов, рисование героев мультфильмов |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 10 Разучивание песен из мультфильмов по выбору педагога: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете», «Облака». |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – сюжетные игры по мотивам мультфильмов, выставка «Волшебный мир мультипликации» |
| Пятница18.06День здоровья-День медицинского работника | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Прогулка 8 ИюльЧтение сказки «Айболит» К. Чуковского, отгадывание загадок и рисование по сказке «Айболит»  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка. Экскурсия в ФАП поздравление сотрудников сДенём медицинского работника |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка 18 «Доктор Айболит»– игра-драматизация по сказке «Айболит», малоподвижные игры |
| Понедельник21.06Правила безопасности летом  | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность,  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Лето - очень опасная пора» 10 –Май просмотр мультфильмов по безопасности «Смешарики», «Аркадий Паровозов спешит на помощь» и т.д.Изобразительная деятельность | Воспитатели |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак | Воспитатели |
| 10:10-11:40 | Прогулка 10 -Май игра «Юные спасатели спешат на помощь» | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – знакомство с пословицами и поговорками по теме дня, подвижные игры. |
| Вторник22.06День памяти и скорби | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность,  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Просмотр видеофильмов с музыкальными произведениями о начале войны.Чтение стихотворения «Тот самый длинный день в году»информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» Просмотр видео роликов о начале войны. |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка – экскурсия к памятнику | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, – игра «Защитник Отечества», игры в песочницах |
| Среда23.06День спортивных игр | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00(включая перерыв 10 мин) | Беседа об олимпийских играх «Как выполнять упражнения»с обручем и скакалкой |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка Прогулочная карта №28 День подвижных игр |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка. Спортивная игра совместно с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья» |
| Четверг24.06День моды | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность,  | Воспитатели |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Что такое мода» Моделирование одежды для бумажных кукол.Игра с бумажными куклами  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак | Воспитатели |
| 10:10-11:40 | Прогулочная карта № 42 Нарядный день |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.00-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками |
| Пятница25.06День живописи | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка10 на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Взаимосвязь природы и живописи» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание натюрмортов, рассматривание летних пейзажей Игровые упражнения: «Композиция», «Составь натюрморт»Рисование «Летний пейзаж» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 11 И-«Поможем малышам» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними, игры в песочнице |
| Понедельник28.06Мы творцы мастера и фантазёры | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) |  Беседа «Что такое ручная работа» мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками», изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 13– игры и забавы: «Горелки», «Лапта» и т.д.Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, выставка «Сделай своими руками» – лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» |
| Вторник29.06День воздушных шаров | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность,  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Как появился воздушный шар»,эксперименты с воздушными шарамиИзобразительная деятельность «Воздушные шары» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка 4 с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) игры с воздушными шарами, рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, экспериментирование с шарами |
| Среда30.06.Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз |
| 08:30-08:45 | Завтрак  |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность,  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) |  Рассматривание альбомов «Времена года», чтение художественной литературы природоведческого характера, прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка – экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями в лесу |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:30– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом, конкурс загадок о природе |

|  |
| --- |
| **ИЮЛЬ** |
| Четверг01.07День мяча | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика с мячиком | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак  | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа с демонстрацией «Какие мячи есть в спорте и как их использовать» Знакомство с историей возникновения мяча, игры с мячомспортивные игры с мячом, работа с раскрасками «Мяч в игре», лепка мячей  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка Прогулочные карты № 27 День мяча | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник  |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» |
| Пятница 02.07.День народных игр  | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак  | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок из цветного песка |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Моя безопасность в подвижных играх »Разучивание подвижных игр народов Урала |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка Прогулочные карты № 19, 46 «День народных игр» исследование песка, игрыОздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00– 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, проведение опытов с песком, Подвижные игры народов Урала. |

|  |
| --- |
| **АВГУСТ** |
| Понедельник02.08Ильин день | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание русских народных сказок. |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Игровая программа «Радуга», музыкальная деятельность  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка – разучивание русских народных подвижных игр. «2 августа – ильин день» - прогулка 2Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Подготовка ко сну. Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры, разученные в первой половине дня. |
| Вторник03.08День Нептуна | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок о воде и океане. Самостоятельная деятельность. |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Прогулка. Образовательное занятие – беседа «Обитатели океана». Изобразительная деятельность. Чтение стихов об океане, морских обитателяхРазвлечение «В гости к Нептуну» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка. Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры «Море волнуется», «Ручеек», игры в песочнице. Наблюдение за водой.  |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | Воспитатели |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры «Море волнуется», «Ручеек», игры в песочнице |
| Среда04.08День доброты | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка на детской площадке – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Образовательное занятие – беседа «Дружбой дорожить умейте» «О верной дружбе и друзьях» - развлечение Создание плаката «Дружба – чудесное слово», пение песни «Улыбка», лепка «Подарок другу» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка. «День доброты» - пр. карта № 6. Самостоятельная деятельность. |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  | Воспитатели |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Угадай настроение», прослушивание и запоминание пословиц о дружбе |
| Четверг05.08«День лесных обитателей» | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа: «Каких животных можно встретить в наших лесах ». «День лесных обитателей» - прогулочная карта №14 |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «Путешествие в маленький лес», беседа о безопасном поведении в лесу. |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 |  Прогулка. Самостоятельная деятельность. Беседа «Как можно, а как нельзя» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30-15:10 | Дневной сон. | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушные ванны  | Воспитатели |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – совместные игры: с обручем, с мячом |
| Пятница06.08.Лесной день | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, работа с раскраской, игра – имитация «Животное» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «Ребята и зверята» - познавательная деятельностьПодвижные игры: «У медведя во бору», «Воробушки и автомобиль», «Гуси-лебеди», «Волк и зайцы» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка №49 «Лесной день». Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, слушание рассказов о природе и животных. Спортивный досуг на воздухе «В гости к белочке». |
| Понедельник09.08День профессии | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – экскурсия в медицинский кабинет, беседа «Кто по профессии твои родители», чтение поэмы Маяковского «Кем быть», рисование по теме: «Кем я буду»Д/и «Профессии», «Инструменты»  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка – сюжетно-ролевые игры «Больница», «Магазин», «Парикмахерская» и т.д.Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры в песочнице «Мы строители» (постройки из песка) Прогулочная карта №41 |
| Вторник10.08День витаминов | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика, беседа «Какие знаю овощи», чтение: Д.Родари «Приключения Чиполлино» | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, сюжетные игры |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» - развлечение. Самостоятельная Образовательная деятельность - игровое занятие «Что можно приготовить из овоща», игры с пластиковыми овощами, рассматривание открыток по теме дня, чтение: Д.Родари «Приключения Чиполлино» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Образовательное занятие – оформление газеты «Удивительные овощи» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон. | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |  |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – инсценировка «Спор овощей», отгадывание загадок |
| Среда11.08День безопасности | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность.  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа на тему «Безопасность на участке» просмотр мультфильмов о безопасности, рисование, рассматривание иллюстраций. |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка, тематические беседы «Безопасность на участке» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |  |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры |
| Четверг12.08День родного края | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак. | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка и образовательное занятие – экскурсия в музей |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «Мы живем на Урале» - образовательная деятельность. Чтение художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города, игры  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак. |
| 10:10-11:40 | Прогулка. Прогулочная карта №19. «День народных игр» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30-15:10 | Дневной сон. | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |  |
| 15:30-15:50 | Полдник. | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок, рисование «Наша улица» (по желанию детей), прослушивание в аудиозаписи русских и национальных мелодий |
| Пятница13.08День цветов | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление сценического костюма, рисование, просмотр театрализованных постановок  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – «Бал цветов». Коллективная творческая работа «Цветочная поляна». |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка карточка №15 «Что цветет летом?». Наблюдение за цветами на участке ДОУ. Беседа «Цветы в моём садочке». Подвижная игра «Садовник».  | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, наблюдение за цветами на клумбе. Подвижная игра «Садовник» |
| Понедельник16.08День физкультурника | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели  |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание книг, альбомов о спорте, чтение: А. Барто «Я расту», К. Чуковский «Мойдодыр», рисование «Спортивная эмблема группы» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – «Веселые старты» -спортивный досуг (на воздухе),  |  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак | Воспитатели |
| 10:10-11:40 | Тематическая прогулка №4-3 «Мойдодыр в гостях у детей. | Воспитатели, медсестра |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка – подвижные игры с предметами: мячом, скакалкой, прыжки, лазаньеОздоровление – воздушные ванны |
| Вторник17.08День строителя | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 |  Самостоятельная деятельность, отдых .  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Сюжетно-ролевые игры «Мы строим дом», «Я везу грузы на стройку», беседа «Из чего строят дома? Из чего построен детский сад?»– рассматривание альбома «Моё село, моя деревня», набора открыток «Екатеринбург», «Москва». Рисование, лепка домов. Образовательное занятие – конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка, экскурсия по улице (рассматривание домов). |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед  |
| 12.30-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |  |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – конкурс песочных построек |
| Среда18.08День русской березки | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз, минутка безопасности | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание русских народных песен, украшение группы цветами и ветками березы,  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Беседа «Символ России – березка», музыкальная деятельность «Хоровод вокруг березки», разучивание стихов о березке |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка «Березовый день» - прогулочная карта №3 |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон  | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |  |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанный концерт «Березка», игры на народных инструментах |
| Четверг19.08Яблочный и медовый спас. | 07:30-8:30 | Прием на свежем воздухе, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак. | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – отгадывание загадок о птицах, знакомство с пословицами и поговорками о птицах |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) |  «Яблочный спас. Медовый спас» - досуг. Рисование, подвижные игры, просмотр мультфильмов по теме дня. |
| 10:00-10:10 | Второй Завтрак. |
| 10:10-11:40 | Прогулка, беседы на тему: «Что растет в саду?», «Чем полезны пчелы?» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |  |
| 15:30-15:50 | Полдник. | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за птицами |
| Пятница20.08День Российского флага | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак. | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – беседа «Что такое флаг?» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – рассматривание альбома «Флаг РФ», флагов разных стран, д/и «Собери из частей целое», рисование «триколора», создание аппликации «Флаг России» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка беседа об истории возникновения Российского флага, игры на площадкеОздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели |
| 11:40 -12:10 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:10 – 12.40 | Обед |
| 12.40-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с флагом на площадке |
| Понедельник 23.08День дорожной безопасности» | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели |
| 08:30-08:45 | Завтрак. | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование «Дорожные знаки», д/и «Угадай по описанию» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – «ШКОЛА ПЕШЕХОДА» -досуг.Сюжетно-ролевые игры «Пешеходы и водители», «Мы пассажиры». |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка. Экскурсия к перекрестку. Рисуем на асфальте пешеходный переход (цветные мелки) | Воспитатели |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – подвижная игра «Воробушки и автомобиль» |
| Вторник24.08День птиц | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 08:30-08:45 | Прием на свежем воздухе, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Завтрак. |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – отгадывание загадок о птицах, знакомство с пословицами и поговорками о птицах |
| 10:00-10:10 |  Кукольный спектакль «Про то, как Аленка пасла гусенка» - развлечение. Рисование, подвижные игры, просмотр мультфильмов или иллюстраций о птицах. |
| 10:10-11:40 | Второй Завтрак. |
| 11:40 -12:00 | Прогулка, беседы на тему: «Птицы, кто они такие?», «Птицы и будущее» |
| 12:00 – 12.30 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12.30-15:10 | Обед. | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна |  |
| 15:30-15:50 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Полдник. |
| Среда25.08День подвижныхигр | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Развлечение «В поисках клада»,  |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка. Прогулочная карта №57.Образовательное занятие – заучивание народных примет |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры  |  |
| 15:30-15:50 | Полдник | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанная инсценировка стихотворения «Цветное молоко» |
| Четверг26.08День экспериментов | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика, рассматривание росы на траве. | Воспитатели, медсестра |
| 08:30-08:45 | Завтрак | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – опыты и наблюдения |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «Нам водичка добрый друг» опытно-экспериментальная деятельность. Игры с водой.опыты «Прозрачное – непрозрачное» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка. Прогулочная карта №8 «День дождика» |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели,  |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |  |
| 15:30-15:50 | Полдник. | Воспитатели |
| 15:50-18:00 | Прогулка карточка №17 «Наблюдаем за водой», самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Найди предмет» |
| Пятница27.08День грибов | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели,  |
| 08:30-08:45 | Завтрак. | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование и лепка «Мухомор», «Грибное лукошко», д/и «Съедобное – несъедобное» |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «Путешествие на грибную полянку», рассматривание альбома «Грибы съедобные и несъедобные», конструирование и ручной труд: «Грибная полянка» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак |
| 10:10-11:40 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны. «День грибов» прогулочная карта №24 | Воспитатели,  |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник. |
| 15:50-18:00 | Прогулка 6-2 «Среди травки бугорок, а под ним растет цветок» |
| Пятница30.08День «Русского самовара» | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели  |
| 08:30-08:45 | Завтрак. | Воспитатели |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – коллективная аппликация «Украсим самовар», рисование |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | Досуг «Посиделки у самовара» |
| 10:00-10:10 | Второй завтрак – чаепитие |
| 10:10-11:40 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны, народные подвижные игры. | Воспитатели  |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:00 – 12.30 | Обед |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник. |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых. Подвижные игры. |
| Вторник31.08.Праздник «До свидания, лето» | 07:30-8:30 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика  | Воспитатели  |
| 08:30-08:45 | Завтрак. |
| 08:45-09:00 | Самостоятельная деятельность, отдых – коллективная аппликация «Укрась поляну цветами»  |
| 09:00-10:00 (включая перерыв 10 мин) | «До свидания, лето» - спортивный досуг. Рисование «Мы любим спорт», «До свидание, лето» (по выбору детей) |
| 10:00-10:10 | Второй прием пищи – чаепитие |
| 10:10-11:40 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны |
| 11:40 -12:00 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:00 – 12.30 | Обед. |
| 12.30-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры |
| 15:30-15:50 | Полдник |
| 15:50-18:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, подвижные игры по выбору детей. |