**Развлечение «Праздник сока»**

Играет музыка. Дети заходят в зал и садятся на стульчики.

**Вед.** Здравствуйте , здравствуйте, ребята. сегодня у нас замечательный и необычный **праздник – праздник сока**

Я очень люблю соки , а вы ?

А за что вы его любите?

**Дети**. Вкусный, полезный, в нем витамины.

**Вед.** А вы хотите попасть в страну где дружно живут соки, в страну Здоровья.

А вот для того чтобы попасть в страну здоровья, необходимо сказать волшебные слова : « Соки очень я люблю, в страну Здоровья попасть хочу», быстро повернуться вокруг себя и на секундочку закрыть глаза.

(Звучит музыка дети выполняют)

**Вед**. Вот мы с вами и в стране Здоровья оказались

**Вед**. А кто мне ответит, почему **праздник сока** отмечают сейчас – осенью?

**Дети**. Осенью поспевает урожай овощей и фруктов, а из них делают сок.

**Вед** Молодцы все верно.

(Заходит огородница)

**Огородница**: Здравствуйте ребята! Я огородница.

- У меня есть огород и сад, за которым я ухаживаю. Вы знаете, что растет на грядках?

(Ответы детей)

Как можно назвать одним словом растения, которые люди выращивают на грядках для последующего употребления в пищу?

(Ответы детей)

Правильно, это овощи.

Как называют одним словом съедобные плоды, которые созревают на деревьях?

(Ответы детей)

Правильно, это фрукты. Место, где растут такие деревья, называют фруктовым садом.

**Вед**. Огородница ! Сегодня у нас очень вкусный праздник – праздник сока и просим тебя быть хозяйкой на нашем празднике.

**Огородница**. Хорошо, я предлагаю вам отправится на экскурсию сначала в огород, а потом мы отправимся в лабораторию, где вы увидите как делается сок и побываем на выставке сока, согласны.

1. Отгадай мою загадку:

Плод душистый, мягкий, сладкий.

Чуть изогнутый на вид.

Желтой кожурой покрыт. (Банан)

2. Плод продолговатый.

Витаминами богатый.

Его варят, его сушат.

Называется он …(Груша)

3. Он с оранжевою кожей,

Что на солнышко похожа.

А под кожей дольки.

Посчитаем сколько? (Апельсин)

4. Это очень вкусный плод,

В жарких странах он растет.

Хоть снаружи он не гладкий

Внутри зеленый, сочный, сладкий (Киви)

5. Хоть и очень кислый он,

В чай положим мы …(Лимон)

6. Апельсина брат родной

С золотистой кожурой.

Дольки с тонкой оболочкой,

Только меньше он росточком (Мандарин)

8. Само с кулачок, красный бочок

Тронешь пальцем гладко,

А откусишь сладко (Яблоко)

9. Летом в огороде – свежие, зеленые.

А зимою в бочке – крепкие, соленые (Огурцы)

10. В щи и борщ ее кладут,

И в салаты ее трут.

Трут ее на терке

И складывают горкой.

Она оранжева на вид,

Как будто огонек горит (Морковь)

13. Этот клубнеплод

Под землей живет.

Осенью его копают

И мешки им наполняют (Картофель)

14. В огороде пусто, если нет (Капусты)

16. Без меня Вы пропадете.

Сок томатный не попьете

Вас приветствует синьор

Краснощекий….. (Помидор)

17. Крупных ягод гроздь большая

Сладким соком угощает

Подарил нам летний сад

Ароматный….. (Виноград)

18. Над землей трава

Под землей бордовая голова

От дождя не размокла

Угадали это…(Свекла)

Огородница: Молодцы ребятки, отгадали все загадки.

Чтобы детям и родителям не скучать - Приглашаю поиграть.

**Игра: «Урожай»**

Правила: Огородница называет плод.

- если это овощ – необходимо присесть.

- если это фрукт – нужно поднять руки вверх над головой.

- если это цветок – сжимаем руку с кулак и нюхаем аромат.

- если это ягода – нужно погладить ладонью живот.

На улице стоит жара – начинается игра!

Слова для игры: Огурец, Абрикос, Морковь, Ромашка, Малина, Слива, Картофель, Роза, Капуста, Клубника, Редис, Яблоко, Тюльпан, Тыква, Смородина, Груша, Лук, Колокольчик, Помидор, Апельсин, Тыква, Банан, Лилия и т.д

**Вед**.Эй народ не зевай – собираем урожай : приглашаем мы народ в огородный хоровод

( проводиться игра где возят овощи на машине спросить у ИРИН Мих)

**Огородница**. Ребята а вы пьете газировку ? А как думаете она полезная ?

Давайте мы с вами проведем небольшой опыт(Опыт со сладкими газированными напитками).

**В одном стаканчике у вас налит газированный напиток, во второй стаканчик положите картонную воронку с ватным тампоном и перелейте сюда напиток.**

Какого цвета стал ватный тампон?(зеленого, желтого, красного).

Да, эти напитки покрасили разными красками, а это вредно для здоровья, может заболеть живот, голова, печень, портятся зубки.

**Вед.** Помни овощи и фрукты-

Очень ценные продукты

Витаминов важных ряд

В каждом соке ждет ребят

**Огородница** А нам пора отправляться на выставку сока, вокруг себя повернись на выставке сока окажись.

Сегодня ваши мамы приготовили из овощей и фруктов соки, давайте поприветствуем наших хозяюшек выставки. Сначала нам предлагают рассмотреть овощные соки.

**Выходят мамы с соками.**

**Мама 1**. Все знают, что соки очень полезны. Овощные соки не такие вкусные как фруктовые, но очень полезные: морковный – улучшает зрение, укрепляет зубы; свекольный – полезен для крови; капустный – полезен для желудка; огуречный – улучшает память, укрепляет сердце; томатный – укрепляет иммунитет *(идет с подносом к детям, показывая овощные соки)*. Эти соки можно смешивать с фруктовыми.

**Мама 2**. А вот ваши любимые фруктовые соки. Чем же полезны они? Яблочный улучшает память; апельсиновый – в нем много витамина С, полезен для работы сердца; грушевый – от него не будет аллергии, он полезен для сосудов; персиковый богат железом, укрепляет иммунитет

**Огородница.** Сколько интересного мы узнали о пользе сока, а сейчас вы увидите как же он делается.

**Мамы выжимают на соковыжималке овощи и фрукты и дают попробовать.**

**Мама 3** . А хотите поиграть в игру «Угадай сок по вкусу»

( с завязаными глазами дети и взрослые отгадывают сок)

**Вед**: А как отличить то фрукты от овощей?  
( Фрукты обычно растут в саду, обычно сладкие, кроме лимона, а овощи на огороде.)  
Вед: А вот сейчас и посмотрим умеете отличать овощи и фрукты.

**Игра “ Собери овощи и фрукты ”.**  
(собирают в одну корзинку овощи, а другую - фрукты.)

Игра «Угадай овощи – фрукты с закрытыми глазами»

**Огородница**. Ну как, понравилась вам наша экскурсия? На прощанье хочу угостить вас всех соком.

**Вед**. Спасибо тебе за такую замечательную экскурсию. Я думаю мы с удовольствием будем продолжать пить сок, знать о его пользе конечно же быть первыми помощниками при сборе урожая овощей и фруктов.

Огородница раздает детям сок с трубочкой. Дети благодарят ее и прощаются с ней.











