**Конспект занятия**

**I часть.** Ходьба на пятках, переступая через кубики на полу (0,5 мин).

*Вырос в поле урожай.*

*Поскорее собирай.*

*Едут детки маленькие*

*По дорожке ладненькой,*

*По кочкам, по кочкам,*

*По пням и пенёчкам.*

Лёгкий бег на носочках (0,5 мин).

*По дорожке по прямой*

*Полетели мы стрелой!*

Ходьба по гимнастической палке вдоль и поперёк, руки в сторону.

*Тут горка, там овраг –*

*Покороче сделай шаг!*

**II** **часть.** Общеразвивающие упражнения.

1. И. п. – сидя на стульчике. Катание ногой маленького мяча (по 10–15 с каждой ногой).

2. И. п. – сидя на стульчике. Подтягивание пальцами ног дорожки с грузом весом 500 г (до 2 раз).

*Репу дружно все тянули,*

*Чуть корзину не перевернули.*

3. И. п. – сидя на стульчике. Захватывание мяча и других предметов стопами ног и бросание (8–10 раз).

*Мы арбузы собирали*

*И в машину их кидали.*

4. И. п. – сидя на стульчике. Захватывание пальцами ног карандашей и перекладывание их с места на место (30–40 с).

*Все собрали огурцы,*

*Вот какие молодцы!*

5. И. п. – сидя на стульчике, между стопами зажат мяч. Сгибание и разгибание ног в коленях (6–8 раз).

*Помидоры дружно рвали*

*И по вёдрам рассыпали.*

6. И. п. – сидя на стульчике, согнув ноги в коленях. Пальцами одной ноги захватывать мелкий предмет, приподнимать его и удерживать в этом положении (по 5–10 с).

*Лук собрали и горох –*

*Урожай у нас неплох!*

7.Ходьба на четвереньках, подталкивая перед собой головой набивной мяч (вес 1 кг, 5–7 метров).

*Тыквы круглые сорвали,*

*По одной перекатали.*

8. Лазанье по гимнастической лестнице, не пропуская реек (2–3 раза).

*Мы с деревьев фрукты рвали*

*И корзины наполняли.*

**Подвижная игра** **«Зайцы в огороде»**

**Ход игры:** Чертится круг. Все дети стоят за ним на расстоянии полушага. Воспитатель назначает одного из играющих водящим, и тот становится внутри круга в любом месте. Дети прыгают через линию в круг. Водящий бегает в кругу, стараясь коснуться играющих, когда они находятся внутри круга. При приближении водящего все возвращаются за линию. Тот из играющих, до кого дотронулся водящий, считается проигравшим. Затем выбирается новый водящий из тех детей, до кого ни разу не смогли дотронуться.

**III часть.** Ходьба и бег по ребристой доске.

*Едем, едем мы домой*

*На машине грузовой.*

*Ворота отворяй,*

*Едет с поля урожай!*