**День Здоровья**

**в МКДОУ АГО « Ачитский детский сад «Улыбка»**

7 апреля вся Россия отмечает всемирный День Здоровья. На базе Ачитского сада «Улыбка» состоялся спортивный праздник «Движение - это жизнь». В ходе мероприятия детей отправились в страну Здоровья, где узнали от доктора Айболита о здоровом образе жизни, правилах личной гигиены, полезных продуктах питания. На пути детям встретилась Чумазая девочка, которой дети помогли привести себя в порядок, и пригласили с собой в путешествие.

Здоровье – это движение, занятия физическими упражнениями. Наши герой предложили детям различные эстафеты и игры связанные с тематикой мероприятия. Ребята собирали грибы, боролись с микробами, отличали полезные продукты от вредных и т.д. В результате состязаний победила дружба! Дети были награждены дипломами и витаминами.

Инструктор по физической культуре

МКДОУ АГО « Ачитский детский сад «Улыбка»

Минниахметова А.И.

** **

** **