

## Пособия своими руками для дыхательной гимнастики- это средство для сохранения и укрепления здоровья дошкольников



Правильное дыхание является профилактикой различных болезней, в том числе и простудных, с которыми сталкиваются многие дошкольники, посещающие детский сад. А также способствует развитию речи у детей младшего дошкольного возраста с помощью дыхательных упражнений.

Уважаемые коллеги, родители, я предлагаю вашему вниманию

несколько пособий для формирования правильного речевого дыхания, которыми можно заниматься с детьми дома. Для изготовления этих пособий я использовала различный материал. Они получились яркими и разнообразными, что



вызывает у детей интерес и

позволяет разнообразить данный вид упражнений. Если вы изготовите подобные игры вместе с ребенком, то игра принесёт ребенку радость.

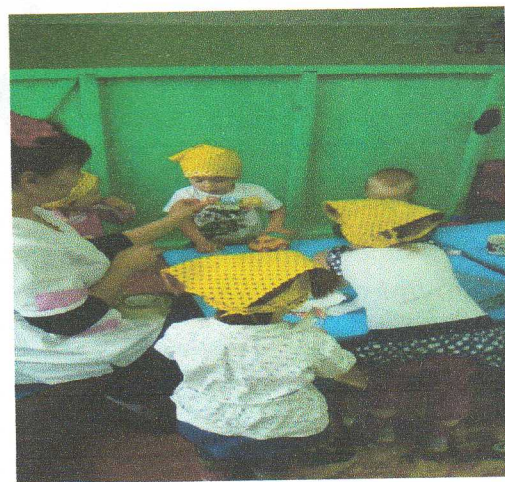


При проведении игр, направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо знать и помнить,

что дыхательные упражнения различной сложности быстро утомляют его и при этом могут вызвать головокружение. Поэтому игры должны ограничиваться по времени 3-5 минут с перерывами на отдых. Следует иметь в виду и то, что во всех играх, развивающих дыхание, строго соблюдается правило: вдох совпадает с расширением грудной клетки, выдох - с сужением ее. В процессе игры дети приучаются вдыхать только через рот, а не через нос.

Проводите подобные упражнения регулярно, и наступит время, когда речь ребенка станет более чёткой, плавной и выразительной. А пока наберитесь терпения и понимания и не забывайте хвалить ребенка

Хочется поблагодарить семьи воспитанников: Чайниковых, Ваулиных, Лосевых и Кузнецовых принявшим активное участие в изготовлении пособий своими руками для дыхательной гимнастики. Надеемся на дальнейшее творческое сотрудничество. Всем большое спасибо!



С.М.Лосева, воспитатель